

P. G. Adiga

ಶ್ರೀ ಪ್ನಾ ನಾ .

॥०॥

ಸದಾಚಾರಶಿಷ್ಟ ಆರ್ಯವಂಶದವರಾದ ನಾವು, ಪ್ರಾಚೀನ ಧರ್ಮಪದ್ಧತಿ  
ಯನ್ನು ಮರೆತು ಅಂಗ್ಲಕಲಾಪ್ರವೀಣರಾಗಿ, ಕೇವಲ ದ್ರವ್ಯಲಾಭದಲ್ಲಿಯೇ  
ಗುಣಗುಣಾತ್ಮ ತ್ರಿಕಾಲಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಆಚರಿಸತಕ್ಕ ನಿತ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು  
ಸಹಾ ತಿಳಿಯದವರಾಗಿರುವೆವು. ಇಂತಹ ನಿವಾರಣೆಯ ಕುರಿತು ಬಹುಕಾಲ  
ದಿಂದ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದ ನನ್ನ ಮಿತ್ರರಾದ ಮ| ರಾ| ರಾ| ಶ್ರೀ| ಐರೋಡಿ  
ಚನ್ನಕೇಶವ ಹೆಚ್ಚಾರರ ಆಶಯವನ್ನು ಪೂರೈಸಲುದ್ಯುಕ್ತನಾಗಿ ಬಹು  
ಪುಸ್ತಕಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದಲೂ ಶ್ರೀಗುರುದೇವತಾನುಗ್ರಹದಿಂದಲೂ ಯಥಾ  
ಮತಿ ಬರೆದಿರುವೆನಾದರೂ ಗುರುಕುಲಸಂಪ್ರದಾಯದಿಂದಲೇ ತಿಳಿಯತಕ್ಕ  
ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಎಷ್ಟೆಂದು ವಿವರಿಸಿದರೂ ಕೊನೆಹೊಂದದೆಂಬುದು  
ಧಜನಾಭಿಪ್ರಾಯವು. ಪರಂತು, ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿಯೂ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು  
ಶಿಸದೆ ಗುಣವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಗ್ರಹಿಸಬೇಕೆಂದು ಸಾದರದಿಂದ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವ,

ವಡಭಂಡಿಕ್ಕೇತ್ರವಾಸಿ,

ಶ್ರೀವಿಾನಾಕ್ಷೀ ಓರಿಯಂಟಲ್  
ಟ್ರಸ್ಟಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜ್,  
ಚಿದಂಬರ.

ನಾಸುದೇವ ಶಾಸ್ತ್ರಿಯ ವಿಜ್ಞಾಪನೆ.

(7-9-1926.)



ದ್ವಿತೀಯ ಮುದ್ರಣದ ಸಂಕ್ಷೇಪ ವರದಿ.

ಮಾನ್ಯ ವಾಚಕಮಹನೀಯರೇ,

ಯಾರು ಈ ಎರಡನೆಯ ಮುದ್ರಣದ ಖರ್ಚಿಗೆ ಒಂದು ನೂರು ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಮಾನ್ಯವಿತ್ತು ಉಪಕರಿಸಿದರೋ, ಮತ್ತು ಹೆತ್ತವರು ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಪನಯನ-ಲಗ್ನವನ್ನು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದ ದಿನವನ್ನೂ ಬ್ರಹ್ಮೋವದೇ ಪಡೆಯುವ ಬಾಲಕನ ಹೆಸರನ್ನೂ ವಿಶ್ವಾಸಪೂರ್ವಕ ಬರೆದು ತಿಳುಹುವವರಿಗೆ ಈ ಜಪದ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಆಶೀರ್ವಾದರೂಪವಾಗಿ ಉಚಿತವಾಗಿಯೇ ಕಳುಹಿ ಕೊಡುವುದಾಗಿಯೂ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿರುವರೋ, ಅಂತಹ ಐರೋಡಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಜನ್ಮವೆತ್ತಿದ, ಬೆಂಗಳೂರು ಸಿಟಿ ಸುಬೇದಾರ್ ಭತ್ತಂ ರೋಡಿನಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಲಂಚ್‌ಹೋಮಿನ ಮಾಲಿಕರಾದ ಶ್ರೀಯುತ ನಾಗಪ್ಪ ಅಲ ಸೇರರ ಈ ಧರ್ಮಚಿಂತನೆಗೆ ಸರ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ಫಲಪ್ರದಾತನೆಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟೋಕ್ತಿ. ಮತ್ತು ಉಪನೀತರಾಗುವ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಗಳಿಗೆ ಕುಲಪುರೋಹಿತರು ಮುಮ್ಮುಂಚಿನ ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳಲ್ಲಾದರೂ ಮಂತ್ರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವಿಚ್ಯವಾಗಿ ತಿಳುಹಿಕೊಟ್ಟು ಪುಸ್ತಕದ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಸಹ ವಿನಯಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸಂಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುವೆನು. ಉಡುಪಿಯ ಕಲ್ಯಾಣ ಪ್ರೆಸ್ಸಿನ ಮಾಲಿಕರಾದ ಉಭಯಭಾಷಾವಿದ್ವಾಂಸರೂ, ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಪುರ ಮಠದ ಈಗಿನ ಧರ್ಮಪಾಲಕರೂ ಆದ ಬ್ರಹ್ಮಶ್ರೀ ಬಿ. ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಚಾರ್ಯರು ತಮಗಿರುವ ಅಪಾರಕಾರ್ಯಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಅಲ್ಪವೆಚ್ಚದಿಂದ ಮುದ್ರಿಸಿ ಕೊಟ್ಟು ಅವರ ಉಪಕೃತಿಗೂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಪರಂಧಾಮನೇ ಫಲಪ್ರದಾತನೆಂಬುದನ್ನೂ ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಂಸಿಸಿ, ಈ ಉದ್ಯಮದಿಂದ ವಿರಮಿಸಿಕೊಳ್ಳುವೆನು.

ಬೆಂಗಳೂರು,  
ವಿಜಯ ಜ್ಯೇಷ್ಠ,  
ಶುಕ್ಲ ಪಂಚಮಿ.

ಸಾಧುಸಜ್ಜನ ಪಾದಸೇವಕ,

ವಡಭಾಂಡೇಶ್ವರ ವಾಸುದೇವ ಶಾಸ್ತ್ರಿ



ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಪಿ ವಾ |

ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ||

(ಎಂಬೀ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಉದಕವನ್ನು ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಬೇಕು.)

(ಅಚಮನದ ಮಂತ್ರವು.)

1. ಪುಗ್ವೇದಾಯ ಸ್ವಾಹಾ.

2. ಯಜುರ್ವೇದಾಯ ಸ್ವಾಹಾ.

3. ಸಾಮವೇದಾಯ ಸ್ವಾಹಾ.

ಅಥರ್ವಣವೇದಾಯ ನಮಃ

ಇತಿಹಾಸಪುರಾಣಾಯ ನಮಃ

ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ

ವಾಯವೇ ನಮಃ ಪ್ರಾಣಾಯ ನಮಃ

ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ಚಂದ್ರಾಯ ನಮಃ

ದಿಗ್ಭ್ರೂಯೇ ನಮಃ ದಿಗ್ಭ್ರೂಯೇ ನಮಃ

ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ

ಪ್ರಥಿವ್ಯೇ ನಮಃ ಪ್ರಥಿವ್ಯೇ ನಮಃ

ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯ ನಮಃ

ದಿವ್ಯೇ ನಮಃ

ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ

ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ

ಶ್ರೀಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಎರಡು ಸಾರಿ ಅಚಮನವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ವಿಭೂತಿಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಜಲದಿಂದ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡು)



ಮಾನಸ್ತೋಕೇತಿ ಕುತ್ಸರುದ್ರೋ ಜಗತಿ ವಿಭೂತಿಧಾರಣೇ  
ವಿನಿಯೋಗಃ || ಮಾನಸ್ತೋಕೇ ತನಯೇ ಮಾನ ಆಯುಷಿವಾನೋ  
ಗೋಷು ಮಾನೋ ಅಶ್ವೇಷು ರೇರಿಷಃ | ವೀರಾನ್ಮಾನೋ ರುದ್ರಭಾ  
ತೋವಧೀರ್ಹವಿಷ್ಣಂತೋ ಸದಮಿತ್ವಾ ಹವಾಮಹೇ ||

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಉಚ್ಚರಿಸಿ ಲಲಾಟ, ಕಂಠ, ನಾಭಿ, ದಕ್ಷಿಣಬಾಹು, ವಾಮಬಾಹು  
ಶಿರಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮದಿಂದ ಧರಿಸಬೇಕು.)

ತ್ಯಂಬಕಂ ಜಮದಗ್ನೇರಿತಿ ಲಲಾಟೇ | ಕಶ್ಯಪಸ್ಯ ತ್ರ್ಯಯಾಯುಷ  
ಮಿತಿ ಕಂಠೇ | ಅಗಸ್ತ್ಯಸ್ಯ ತ್ರ್ಯಯಾಯುಷಮಿತಿ ನಾಭೌ | ಯದ್ದೇವಾನಾಂ  
ತ್ಯ್ರಯಾಯುಷಮಿತಿ ದಕ್ಷಿಣಸ್ಕಂಧೇ | ತನ್ಮೇ ಅಸ್ತು ತ್ರ್ಯಯಾಯುಷಮಿತಿ  
ವಾಮಸ್ಕಂಧೇ | ಶತಾಯುಷಮಿತಿ ಶಿರಸಿ | ಬಲಾಯುಷಮಿತಿ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು ||

(ಈ ಪ್ರಕಾರ ಭಸ್ಮವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅಚಮನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾ  
ಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿ | ದೈವೀಗಾಯತ್ರೀಚ್ಛಂದಃ | ಸವಿತಾ  
ದೇವತಾ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಓಂ ಭೂಃ | ಓಂ ಭುವಃ  
ಓಂ ಸುವಃ | ಓಂ ಮಹಃ | ಓಂ ಜನಃ | ಓಂ ತಪಃ | ಓಂ ಸತ್ಯಂ ||  
ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ | ಧಿಯೋ ಯೋನಃ  
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||

(ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರಾವರ್ತಿ ಉಚ್ಚರಿಸಿ)

ಓಮಾವೋಜ್ಯೋತಿರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ||  
ಮಮೋಪಾತ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ತ್ರೀವರಮೇಶ್ವರಾಜ್ಞಯಾ ಪರಮೇಶ್ವರ  
ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಸ್ಯ ||

(ನೀರು ಬಿಡುವುದು.)

(ಅಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ ತೃಚರ್ಚಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ ಅಂಬರೀಷ ಸಿಂಧುದ್ವೀಪ  
ಋಷಿಃ | ಅಪೋ ದೇವತಾ | ಗಾಯತ್ರೀಛಂದಃ ವಾರ್ಷ್ಪೇಯೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||)



ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಸ್ತಾನ ಉರ್ಜೇ ದಧಾತನ | ಮಹೇರ-  
ಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ | ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋರಸಸ್ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇ ಹನಃ |  
ಅತ್ರೀರಿವ ಮಾತರಃ | ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗಮಾಮವೋ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ  
ಜಿನ್ವಥ | ಆಪೋ ಜನಯಥಾಚನಃ ||

(ಈ ವೇದಮಂತ್ರದಿಂದ ಮಾರ್ಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿಹಸ್ತ  
ದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು)

(ಸೂರ್ಯಶ್ಚೇತ್ಯನುಕಸ್ಯ | ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ಉಪನಿಷದ ಋಷಿಃ |  
ಸೂರ್ಯಮನ್ಯುಸತಿರಾತ್ರಯೋ ದೇವತಾಃ | ಪ್ರಕೃತಿಚ್ಛಂದಃ | ಆಭ್ಯಂ-  
ತರಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಮಂತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ) ಓಂ ಸೂರ್ಯಶ್ಚ  
ಮಾಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಸತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ | ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂ  
ತಾಂ | ಯದ್ರಾತ್ರಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಂ | ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ |  
ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾ | ರಾತ್ರಿಸ್ತದವಲುಂಸತು | ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ  
ಮಯಿ | ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯೋನೌಸೂರೈ ಜೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ  
ಸ್ವಾಹಾ ||

(ಎಂದು ಅಭಿಮಂತ್ರಿಸಿ ಪ್ರಾಶನಮಾಡಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಿ ಪುನಃ ಮಾರ್ಜನೆ ಮಾಡುವದು)

ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ |೦| ಯಥಾ ಚ ನ | ಋತಂಚೇತಿ  
ತ್ಯಚರ್ಚಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ | ಮಾಧುಚ್ಛಂದಸೋ ಅಘಮರ್ಷಣ ಋಷಿಃ |  
ಭಾವವೃತ್ತಂ ದೇವತಾ ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ | ಅಘಮರ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಓಂ ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚಾಭೀದ್ಧಾತ್ಮಪಸೋಧ್ಯಜಾಯತ | ತತೋ ರಾತ್ರೈ-  
ಜಾಯತ ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ ಅರ್ಣವಃ | ಸಮುದ್ರಾ ದರ್ಣವಾದಧಿಸಂವ-  
ತ್ಸರೋ ಅಜಾಯತ | ಆಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ವಿದಧದ್ವಿಸ್ತಸ್ಯ ಮಿಷತೋವಶೀ |



ಸೂರ್ಯಾಚಂದ್ರಮಸೌ ಧಾತಾ ಯಥಾ ಪೂರ್ವಮುಕ್ತಯತ್ | ದಿವಂ ಚ  
ವೃಧಿವೀಂ ಚಾಂತರಿಕ್ಷಮುಧೋ ಸ್ವಃ ||

(ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಅಭಿಮಂತ್ರಿಸಿದ ನೀರನ್ನು ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ನೋಡದೆ ಮೂಲ  
ವರೆಗೆ ಎತ್ತಿ ಬಲಮೂಗಿನ ದ್ವಾರಾ ಪಾಪಪುರುಷನನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದ್ದಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ ಎಡ  
ಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಾಶವಾದ ವಜ್ರಶಿಲೆಯು ಇರುವುದಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ ಹಸ್ತದಲ್ಲಿಯ ಉದಕ  
ವನ್ನು ಆ ವಜ್ರಶಿಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು ಅಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು.)

ಮಮೋಪಾತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತರ್ಥಂ  
ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಃ ಸ್ವಾಹ್ಯಾಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

(ಉಭಯ ಹಸ್ತಗಳನ್ನು ಅಂಜಲಿ ಜೋಡಿಸಿ ಉದಕವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು)

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ | ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ  
ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ | ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||

(ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮೂರಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು)

ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಕಾಲಾಂತೀತ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ || ಯದಸ್ಯೇ  
ತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ | ಶೌನಕ ಋಷಿಃ | ಗಾಯತ್ರೀಚ್ಛಂದಃ | ಸೂರ್ಯೋ  
ದೇವತಾ | ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಯದದ್ಯಕಚ್ಛ  
ವೃತ್ತಹನ್ನುದಗಾ ಅಭಿಸೂರ್ಯ | ಸರ್ವಂತದಿಂದ್ರತೇ ವಶೇ ||

(ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು)

ಓ ಮಾ ಪೋ ಜ್ಯೋತಿ ರಸೋ ಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ  
ಅಸಾವಾದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ ||

(ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಬಲಹಸ್ತ ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ನೀರನ್ನು  
ಅತ್ಮಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಯನ್ನು ತಂದು)

ಓಂ ಭೂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಓಂ ಭುವಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಸುವಸ್ತರ್ಪ-  
ಯಾಮಿ | ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |



[shrinath.udupa@gmail.com](mailto:shrinath.udupa@gmail.com)

ಸಾವಿತ್ರಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಸರಸ್ವತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ನಾರಾಯಣಂ  
ತರ್ಪಯಾಮಿ । ನಮಃ ಶಿವಾಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾ-  
ವಂದನೇನ ಭಗವಾನ್ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀವರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರಿಯತಾಂ ॥

(ಎಂದು ಒಂದು ಉದ್ಧರಣೆ ನೀರು ಎರೆದು ಅಚಮನ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.)

## ॥ ಅಥ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಃ ॥

ಓಂ ಗುರವೇ ನಮಃ ॥ ಗುರುಬ್ರಹ್ಮಾ ಗುರುವಿಷ್ಣು ಗುರುರ್ದೇ-  
ವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ । ಗುರುರೇವ ಜಗತ್ಸರ್ವಂ (ಗುರುಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಪರಂ-  
ಬ್ರಹ್ಮ) ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ ॥ ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ  
ಚತುರ್ಭುಜಂ । ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ॥  
ಪೃಥಿವ್ಯಾ ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ । ಸುತಳಂ ಭಂದಃ । ಆದಿಕೂರ್ನೋ  
ದೇವತಾ । ಆಸನ ಸಿದ್ಧಿರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

(ಕೈಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ನೂಲನ್ನು ಹಿಡಕೊಂಡು ಭೂಮಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟುತ್ತಾ ಕೆಳಗಿನ  
ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕು.)

ಪೃಥ್ವಿ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ।  
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ॥ ಅಪಸರ್ಪಂತು  
ಯೇ ಭೂತಾಃ ಯೇ ಭೂತಾ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ । ಯೇ ಭೂತಾ ವಿಘ್ನ-  
ಕರ್ತಾರಸ್ತೇ ನಶ್ಯಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥ ಅಪಕ್ರಾಮಂತು ಭೂತಾದ್ಯಾ  
ಯೇ ಭೂತಾ ಭುವಿ ಭಾರಕಾಃ ತೇಷಾಮಪ್ಯವಿರೋಧೇನ ಜಪಕರ್ಮ  
ಸಮಾರಭೇ । ನಿರಸ್ತಃ ಪರಾವಸುರಿದಮಹಮರ್ವಾಪಸೋಃ ಸದನೇ  
ಸೀದಾಮಿ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದ ನೂಲನ್ನು ನಿರ್ಮುತಿ ದಿಕ್ಕಿಗೆ ಬಿಸಾಡಬೇಕು.)

ಶ್ರೀಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಪರಮಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಪರಮೇಷ್ಠಿ-  
ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಗುಂ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಗಂ ಗಣಪತಯೇ  
ನಮಃ । ದುಂ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ । ಕ್ಷಂ ಕ್ಷೇತ್ರಪಾಲಾಯ ನಮಃ  
ಸಂ ಸರಸ್ವತೈ ನಮಃ । ಪಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ । ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ  
ಋಷಿಃ । ..... ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ ಭೂಃ

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರಾವರ್ತಿ ಉಚ್ಚರಿಸಿ)



shrinath.udupa@gmail.com

ಓನಾಮೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ||

ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಂಗ, ಗಾಯತ್ರೀ, ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ, ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಸ್ಯೇ || ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ (ಎಂದು ಶಿರಸ್ಸನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು.) ಗಾಧಿನೋ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಖುಷಿಃ (ಎಂಬದಾಗಿ ಉಚ್ಚರಿಸಿ ವದನವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು) ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ (ಎಂಬದಾಗಿ ಹೃದಯವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು) ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

### || ಅಥ ಕರನ್ಯಾಸಃ ||

- ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ||  
 ,, ವರೇಣ್ಯಂ ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ||  
 ,, ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ||  
 ,, ಧೀಮಹಿ ಈಶ್ವರಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ||  
 ,, ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಸದಾಶಿವಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿ ಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ||  
 ,, ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಕರತಲಕರಪ್ರಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ||

### || ಹೃದಯನ್ಯಾಸಃ ||

- ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ |  
 ,, ವರೇಣ್ಯಂ ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ |  
 ,, ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ |  
 ,, ಧೀಮಹಿ ಈಶ್ವರಾತ್ಮನೇ ಕವಚಾಯ ಹುಂ ||  
 ,, ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಸದಾಶಿವಾತ್ಮನೇ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯೈ ವೌಷಟ್ |  
 ,, ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಘಟ್ ||  
 ,, ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ |

### || ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ ||

ಮಂದಾರಾಹ್ವಯರೋಚನಾಂ ಜನಜಪಾಖ್ಯಾಭೈರ್ಮುಖೈರಿಂದು-  
 ಮದ್ರತ್ನೋದ್ಯನ್ಮಕುಟಾಂಶುಸಂತತಚತುರ್ವಿಂಶಾರಣಚಿತ್ರಾ ತನುಃ || ಅಂ-



ಭೋಜೇರಿದರಾಹ್ವಯೌ ಗುಣಕಪಾಲಾಖ್ಯೌ ಚ ಪಾಶಾಂಕುಶೇಷ್ವಾಭಿ ೩  
ರ್ದಧತೀ \*ಭವೇದ್ಭವದಭೀಷ್ಟೋತ್ತರೀಣೀ ತಾರೀಣೀ ||

(ಇಂತೆಂದು ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಬೇಕು)

## || ಇತಿ ಧ್ಯಾನಂ ||

ಸುಮುಖಂ ಸಂಪುಟಂ ಜೈವ ವಿತತಂ ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ | ದ್ವಿಮುಖಂ  
ತ್ರಿಮುಖಂ ಜೈವ ಚತುಷ್ಟಂಚಮುಖಂ ತಥಾ ! ಷಣ್ಮುಖಾಧೋಮುಖಂ  
ಜೈವ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ | ಶಕಟಂ ಯಮಪಾಶಂ ಚ ಗ್ರಂಥಿತಂ  
ಜೋಲ್ಮುಖೋಲ್ಮುಖಂ || ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಜೈವ ಮತ್ಸ್ಯಃ ಕೂರ್ಮ-  
ವರಾಹಕೌ | ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ||  
ಏತೇ ಮುದ್ರಾಶ್ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಾಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ | ಏತೇ ಮುದ್ರಾ-  
ನ ಜಾನಂತಿಗಾಯತ್ರಾ ನಿಸ್ಪಲಂ ಭವೇತ್ ||

(ಈ ಮಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿರುವ ಇಪ್ಪತ್ತನಾಲ್ಕು ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ಅಚರಿಸಿ)

ಓಂ ಭೂಃ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಮಾವಾಹಯಾಮಿ | ಓಂ ಭುವಃ ಗಾಯ-  
ತ್ರೀಜಪಮಾವಾಹಯಾಮಿ | ಓಂ ಸುವಃ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಮಾವಾಹಯಾಮಿ ||  
ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಮಾವಾಹಯಾಮಿ || ಗಾಧಿನೋ  
ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ || ದೈವೀಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ | ಸವಿತಾ ದೇವತಾ ||  
ಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

(ಗಂಠ ಗಾಯತ್ರೀ ಅಥವಾ ಗಂಠ ಅವೃತ್ತಿಯಾದರೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಕನಿಷ್ಠದ  
ಕನಿಷ್ಠಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಗಂಧಿಕಂತ ಕಡಿನೆಯಾಗದಂತೆ ಜಪಿಸಲೇಬೇಕು. ಅನಂತರ  
ಹೃದಯನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿ “ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಹಃ ||  
ಧ್ಯಾನಂ” ಎಂಬದಾಗಿ ಹೇಳಿ “ಮಂದಾರಾ” ಎಂಬ ಧ್ಯಾನ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಪಠಿಸಿ,  
ಮಾನಸಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.)

ಸುರಭಿಜ್ಞಾನಚಕ್ರಾಶ್ಚಯೋನಿಃ ಕೂರ್ಮಶ್ಚ ಪಂಕಜಂ | ಲಿಂಗಂ  
ನಿರ್ಮಾಣಮುದ್ರಾಶ್ಚ ಜಪಾಂತೇ ಅಷ್ಟಮುದ್ರಕಾಃ ||  
(ಎಂಬ ಎಂಟುಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ಅನುಷ್ಠಿಸಿ ಮಿತ್ರೋಪಸ್ಥಾನವನ್ನು ಅಚರಿಸಬೇಕು.)

\* “ಭವಭಯಪ್ರೋತ್ಸಾರೀಣೀ ತಾರೀಣೀ” ಎಂಬದಾಗಿ ಪಾಶಾಂತರ ||



shrinath.udupa@gmail.com

ಮಿತ್ರಸ್ಯೇತಿ ತ್ರ್ಯರ್ಚಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಮುಷಿಃ । ಆದ್ಯಾಗಾ-  
ಯತ್ರೀ ದ್ವೇ ತ್ರಿಷ್ಟುಭಾ ಭಂದಾಂಸಿ । ಮಿತ್ರೋ ದೇವತಾ ಉಪ-  
ಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಮಿತ್ರಸ್ಯ ಚರ್ಷಣೇದ್ಯತೋ ವೋದೇವಸ್ಯ ಸಾ-  
ನಸಿ । ದ್ಯುಮ್ನಂ ಚಿತ್ರಶ್ರವಸ್ತಮಂ । ಮಿತ್ರೋ ಜನಾನ್ಯಾತಯತಿ ಬ್ರುವಾ-  
ಣೋ ಮಿತ್ರೋ ದಾಧಾರ ಪೃಥಿವೀಮುತ ದ್ಯಾಂ । ಮಿತ್ರಃ ಕೃಷ್ಣೀ  
ರಸಿಮಿಷಾಃಭಿಷ್ವೇ ಮಿತ್ರಾಯ ಹವ್ಯಂ ಘೃತವಜ್ಜುಹೋತ । ಪ್ರಸಮಿತ್ರ-  
ಮತೋಽಸು ಪ್ರಯಸ್ವಾನ್ಯಸ್ತ ಆದಿತ್ಯಶಿಕ್ಷತಿ ವೃತೇನ । ನ ಹನ್ಯತೇ  
ನಜೇಯತೇ ತ್ವೋತೋ ನೈನ ಮಂಹೋ ಆಶ್ವೋತ್ಯಂತಿ ತೋನ ದೂರಾತ್  
(ಎಂಬುದಾಗಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಲ್ಲಿ) ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ । ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ ।  
ಯಮಾಯ ನಮಃ । ನಿರುತಯೇ ನಮಃ । ವರುಣಾಯ ನಮಃ ।  
ವಾಯವೇ ನಮಃ । ಕುಬೇರಾಯ ನಮಃ । ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ ॥ (ಎಂದು  
ಅಷ್ಟದಿಕ್ಕುಗಳನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸಿ) ಓಂ ನಮೋ ಭೂಮಿಗೋಪಿತೃಮಹಾಪಿತೃ  
ಗುರುದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ॥ ಭೂರಿದಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ । ಭುವರಿದಂ ಪ್ರದ  
ಕ್ಷಿಣಂ । ಸುವರಿದಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ । ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರಿದಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ॥  
(ಮೂಡುದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ) ಇಂದ್ರ ಶ್ರೇಷ್ಠಾನಿ ದ್ರವಿಣಾನಿ ದೇಹಿ ಚಿತ್ತಿಂ ದಕ್ಷಸ್ಯ  
ಸುಭಗತ್ವಮಸ್ಮೇ । ವೋಷಂ ರಯಿಣಾ ಮರಿಷ್ಟಿಂ ತನೂನಾಂ ಸ್ವಾದ್ಯಾನಂ  
ವಾಚಃ ಸುದಿನತ್ವಮಹ್ನಾಂ ॥ (ದಕ್ಷಿಣದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ) ಯಮಾಯ ಧರ್ಮ  
ರಾಜಾಯ ಮೃತ್ಯವೇ ಚಾಂತಕಾಯ ಚ । ನೈವಸ್ವಿತಾಯ ಕಾಲಾಯ  
ಸರ್ವಭೂತಕ್ಷಯಾಯ ಚ ॥ ಔದುಂಬರಾಯ ದಧ್ನಾಯ ನೀಲಾಯ ಪರ  
ಮೇಷ್ಠಿನೇ । ವೃಕೋದರಾಯ ಚಿತ್ರಾಯ ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಾಯ ವೈ ನಮಃ ॥  
(ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ) ಧ್ರುವಾಸು ತ್ವಾಸು ಕ್ಷಿತಿಷು ಕ್ಷಿ ಯಂತೋವ್ಯಾ ಅಸ್ಮತ್ಪಾಶಂ



ವರುಣೋ ಮುಮೋಚತು । ಅವೋ ವನ್ವಾನಾ ಅದಿತೇರುಪಸ್ಥಾಢ್ಯೂ-  
ಯಂಪಾತ ಸ್ವಸ್ತಿಭಿಃ ಸದಾ ನಃ । (ಉತ್ತರದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ) ಋತಂ ಸತ್ಯಂ ಪರಂ  
ಬ್ರಹ್ಮ ಪುರುಷಂ ಕೃಷ್ಣಪಿಂಗಲಂ । ಉರ್ಧ್ವರೇತಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ವಿಶ್ವ  
ರೂಪಾಯ ನೈ ನಮಃ ॥ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ಗೋಬ್ರಹ್ಮಣ  
ಹಿತಾಯ ಚ । ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥  
ಆಕಾಶಾತ್ಪತಿಸಂ ತೋಯಂ ಯಥಾ ಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಂ । ಸರ್ವದೇವ  
ನಮಸ್ಕಾರಃ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ॥ ತ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿ ಗಚ್ಛತ್ಯೋಂ  
ನಮ ಇತಿ । ಅಭಿನವಾದಯೇ । ಆಂಗೀರಸ ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯ ಭಾರದ್ವಾಜ  
ತ್ರಾಪರ್ಣಯಪ್ರವರಾನ್ವಿತಃ । ಭರದ್ವಾಜಗೋತ್ರಃ ಆಶ್ವಲಾಯನ ಸೂತ್ರಃ  
ಮುಕ್ತಾಖಾಧ್ಯಾಯಿ ನಾರಾಯಣಶರ್ಮಾಹಮಸ್ಮಿ ಭೋಃ ಅಭಿನವಾದಯೇ ॥

## ॥ ಅಥ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ ॥

ಸಾಧ್ಯೋ ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ । ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ।  
ಸನಿತಾ ದೇವತಾ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಕೃದ್ಧೋ-  
ಲ್ಪಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಮಹೋಲ್ಪಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।  
ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ವೀರೋಲ್ಪಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ  
ನಮಃ ॥ ದ್ಯುಲ್ಪಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಜ್ಞಾನೋ  
ಲ್ಪಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಕನಿಸ್ಥಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಸಹಸ್ರೋಲ್ಪಾಯ ಸ್ವಾಹಾ  
ಕರತಳಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಕೃದ್ಧೋಲ್ಪಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಹೃದಯಾಯ  
ನಮಃ ॥ ಮಹೋಲ್ಪಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ॥ ವೀರೋಲ್ಪಾಯ  
ಸ್ವಾಹಾ । ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ॥ ದ್ಯುಲ್ಪಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಕವಚಾಯ  
ಹುಂ ॥ ಜ್ಞಾನೋಲ್ಪಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯೈ ವಷಟ್ ॥ ಸಹ-  
ಸ್ರೋಲ್ಪಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ॥ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ  
ದಿಗ್ಭಂಧಃ ॥ ಧ್ಯಾನಂ ॥ ಅರ್ಕೌಘಾಭಂ ಕಿರೀಟಾನ್ವಿತಮಕರಲಸತ್ಕುಂಡಲಂ  
ದೀಪ್ತಿರಾಜತ್ಯೇಯೂರಂ ಕೌಸ್ತುಭಾಭಂ ಶಬಲರುಚಿರಹಾರಂ ಸಪೀತಾಂ-



ಬರಂ ಚ । ನಾನಾರತ್ನಾಂಶುಭಿನ್ನಾಭರಣಶತಯುಜಂ ಶ್ರೀಧರಾಶ್ಲಿಷ್ಠ-  
ಪಾರ್ಶ್ವಂ ವಂದೇ ದೋಃಸಕ್ತಚಕ್ರಾಂಬುರುಹದರಗದಂ ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಂ  
ಮುಕುಂದಂ ॥

ಓಂ ಭೂಃ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ।

ಓಂ ಭುವಃ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ।

ಓಂ ಸುವಃ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ।

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ॥

**ಮಂತ್ರ** ಸಾಧ್ಯೋ ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ । ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ।  
ಸಂವತ್ಸರೇ ದೇವತಾ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

॥ ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ॥

(೧೦೮ ಅಥವಾ ೪೮ ಇಲ್ಲವೇ ೨೮ ಆವರ್ತಿಯಾದರೂ ಜಪಿಸಬೇಕು. ಪುನಃ  
ಅಂಗನ್ಯಾಸ ದಿಗ್ವಿಮೋಕವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಧ್ಯಾನಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿದ ಮೇಲೆ  
ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

॥ ಅಥ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀಜಪಃ ॥

ವಾಮುದೇವ ಋಷಿಃ । ಪಂಕ್ತಿ ಛಂದಃ । ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವರುದ್ರೋ  
ದೇವತಾ । ಶ್ರೀಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ  
ನಮಃ । ನಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । ಮಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।  
ತಿಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । ವಾಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । ಯಂ  
ಕರತಳಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ । ನಂ  
ತಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ । ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ । ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ ।  
ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯೈ ವೌಷಟ್ । ಯಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ । ಭೂರ್ಭುವ-  
ಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ ॥ ಧ್ಯಾನಂ ॥ ಬಿಭ್ರದ್ಧೋರ್ಭಿಃ ಕುತಾರಂ  
ಮೃಗಮಭಯವಂ ಸುಪ್ರಸನ್ನೋ ಮಹೇಶಃ ಸರ್ವಾಲಂಕಾರದೀಪ್ತಃ  
ಸರಸಜನಿಲಯೋ ವ್ಯಾಘ್ರಚರ್ಮಾತ್ಮವಾಸಾಃ । ಧೈಯೋ ಮುಕ್ತಾಪರಾ-  
ಗಾಮೃತರಸಕಲಿತಾದ್ರಿಪ್ರಭಃ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಸ್ತ್ವಕ್ಷಃ ಕೋಟೀರಕೋಟೀ  
ಘಟಿತತುಹಿನರೋಚಿಷ್ಯಕೋತ್ತುಂಗಮೌಲಿಃ ॥ ಭೂಃ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀಮಾ-  
ವಾಹಯಾಮಿ । ಭುವಃ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಸುವಃ ಪಂಚಾ-  
ಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹ-



ಯಾಮಿ || ನಾಮದೇವ ಋಷಿಃ | ಪಂಕ್ತಿ ಭಂದಃ | ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವ  
ರುದ್ರೋ ದೇವತಾ ||

|| ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ||

(೧೦೮ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಿ ಅಂಗನ್ಯಾಸಾದಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು  
ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅಭಿನವಾನಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.)

ಓ ಯಸ್ಯ ಸ್ತೌತ್ಯಾ ಚ ನಾಮೋಕ್ತೌ ತಪಃ ಸಂಧ್ಯಾಕ್ರಿಯಾದಿಷು |  
ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ಸದ್ಯೋ ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಂ || ಮಂತ್ರ-  
ಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ಮಹೇಶ್ವರ | ಯತ್ಕೃತಂ ತು  
ಮಯಾ ದೇವ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ || ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂ  
ದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ || ಕರೋಮಿ  
ಯದ್ಯತ್ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ಅನೇನ  
ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ, ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಜಪಕರ್ಮಣಾ  
ಭಗವಾನ್ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ || ಜಪಕಾಲೇ  
ಮಧ್ಯೇ ಮಂತ್ರಲೋಪ, ತಂತ್ರಲೋಪ, ಭಕ್ತಿಲೋಪ, ಶ್ರದ್ಧಾಲೋಪ-  
ಸರ್ವಲೋಪ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ನಾಮತ್ರಯಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||  
ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ | ಅನಂತಾಯ ನಮಃ | ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ ||

(ಈ ನಾಮತ್ರಯವನ್ನು ಮೂರು ಸಾರಿ ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕು.)

ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಂ ಸದಾ ವಶ್ಯಂತಿ ಸೂರಯಃ | ದಿವೀವ  
ಚಕ್ಷುರಾತತಂ | ತದ್ವಿಪ್ರಾಸೋ ವಿಪ್ರನ್ಯವೋ ಜಾಗೃವಾಂಸಃ ಸಮಿಂಧತೇ |  
ವಿಷ್ಣೋರ್ಯತ್ಪರಮಂ ಪದಂ ||

(ಅಚಮನಮಾಡಬೇಕು.)

|| ಇತಿ ಸ್ನಾತಃಸಂಧ್ಯಾ ಸಮಾಪ್ತಾ ||



shrīnāth.udupa@gmail.com

॥ ಅಥ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾ ॥

(ಅಚಮನಮಾಡಿ ವಿಭೂತಿಯನ್ನು ಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಉದ್ದೂಳನೆಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಪ್ರಾಣಾ ಯಾಮವನ್ನು ಮುಂಚಿನಂತೆಯೇ (ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್) ಮೂರಾವರ್ತಿ ಉಚ್ಚರಿಸುವುದು)

ಮಮೋಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಷ್ಯೇ ॥

(ಅಪೋಹಿಷ್ಣಾದಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಂತೆಯೇ)

ಅಗ್ನಿಶ್ಚೇತ್ಯನವಾಕಸ್ಯ । ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಉವನಿಷದ ಋಷಿಃ । ಅಗ್ನಿ-  
ಮನ್ಯುಮನ್ಯುಪತೃಹಾನಿ ದೇವತಾಃ ॥ ಪ್ರಕೃತಿ ಛಂದಃ । ಮಂತ್ರಾಚಮನೇ  
ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ ಅಗ್ನಿಶ್ಚ ಮಾಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯು-  
ಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾವೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ । ಯದಹ್ನವಾಪಮಕಾರ್ಷಂ । ಮನಸಾ  
ನಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಪದ್ಮಾಭ್ಯಾಮುದರೇಣ ತಿಶ್ನಾ । ಅಹಸ್ತದವಲುಂಪತು ।  
ಯತ್ಪಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ । ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯೋನೌ ಸತ್ಯೇ  
ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ । ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಅಚಮನಮಾಡಿ ಪುನಃ ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಂತೆ 'ಅಪೋಹಿಷ್ಣಾ' ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಪಾಪಪುರುಷ ವಿಸರ್ಜನೆ ವರೆಗೂ ಮುಗಿಸಿಕೊಂಡು)

ಮಮೋಪಾತ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾರ್ಥಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಕೂತುಕೊಂಡೇ ಅರ್ಘ್ಯತ್ರಯವನ್ನು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಬಿಟ್ಟು)

ಕಾಲಾತಿಕ್ರಮಣಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ತುರೀಯಮರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥  
ಉದ್ಯೇದಭೀತಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಸುಕಕ್ಷ ಋಷಿಃ । ಅಗ್ನಿದೇವತಾ । ಗಾಯತ್ರೀ  
ಛಂದಃ । ಕಾಲಾತಿಕ್ರಮಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥



ಉದ್ಘೋದಭಿಶ್ರುತಾಮಘಂ ವೃಷಭಂ ನರಾಸಸಂ । ಅಸ್ತಾರಮೇಷಿ ಸೂರ್ಯಃ ॥

(ಎಂದು ಅರ್ಘ್ಯಬಿಟ್ಟು ಬಾಕಿ ಉಳಿದದ್ದೆಲ್ಲವೂ ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಂತೆಯೇ ಮಾಡುವುದು.)  
(ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ) ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ,  
ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಸ್ವೇ ॥

(ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

ಇಮಂಮೇ ವರುಣತತ್ಪ್ರಾಯಾಮೀತಿ ಋಚೋರಜೀಗರ್ತಾಶುನಃ-  
ಶೇಷ ಋಷಿಃ । ವರುಣೋದೇವತಾ । ಆದ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ದ್ವಿತೀಯಾ  
ತೃತ್ವಿಪ್ತ್ಯಾ । ವರುಣೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಇಮಂಮೇ ವರುಣಶ್ರು-  
ಧೀಹವಮದ್ಯಾ ಚ ಮೃಳಯ । ತ್ವಾಮವಸ್ಯುರಾಚಕೇ ॥ ತತ್ಪ್ರಾಯಾಮಿ-  
ಬ್ರಹ್ಮಣಾವಂದಮಾನಸ್ತದಾಶಾಸ್ತ್ರೇ ಯಜಮಾನೋ ಹವಿರ್ಭಿಃ । ಆಹೇಳ-  
ಮಾನೋ ವರುಣೇಹಬೋಧ್ಯುರುಶಂ ಸಮಾನಾಯುಃ ಪ್ರಮೋಷೀಃ ॥

(ವರುಣೋಪಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಆರಂಭಿಸಿ ಅಭಿವಾದನ  
ವರಿಗೂ ಪೂರೈಸಿ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಜಪಾದಿಗಳನ್ನು ಮುಗಿಸಿ)

ಅನೇನ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಜಪಕರ್ಮಣಾ ಭಗವಾನ್ಸರ್ವಾ  
ತ್ಮಕಃ । ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರಿಯತಾಂ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಕರ್ಮಸಮರ್ಪಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

## ॥ ಅಥ ಅಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ ॥

(ಆಚಮ್ಯ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ) ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ (ಪ್ರಾತಃಕಾಲ  
ದಲ್ಲಿ) ಪ್ರಾತರಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ, (ಸಾಯಂಕಾಲದಲ್ಲಿ) ಸಾಯಮಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ  
ಕರಿಸ್ವೇ ॥

॥ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ॥

(ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು)



ಅಗ್ನಿಂ ಪ್ರಜ್ವಲಿತಂ ವಂದೇ ಜಾತವೇದಂ ಹುತಾಶನಂ ಸುವರ್ಣ-  
ವರ್ಣಮನಲಂ ಸಮಿದ್ಧಂ ವಿಶ್ವತೋಮುಖಂ || ಶ್ರೀಯಜ್ಞೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ ||

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಯಜ್ಞೇಶ್ವರನಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಧ್ಯಾನಿಸಬೇಕು.)

ಅದಿತೇನುಮನ್ಯಸ್ವ | ಅನುಮತೇನುಮನ್ಯಸ್ವ | ಸರಸ್ವತೇನು-  
ಮನ್ಯಸ್ವ || ದೇವಃ ಸವಿತಃ ಪ್ರಸುವ ||

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಅಗ್ನಿಯ ನಾಲ್ಕು ಸುತ್ತಲೂ ಉದಕದಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.)

ಅಗ್ನಯೇ ಸಮಿಧಮಿತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ | ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ ಋಷಿಃ | ಅಗ್ನಿ  
ರ್ದೇವತಾ | ಬೃಹತೀ ಛಂದಃ | ಸಮಿಧಾದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಓಂ

ಅಗ್ನಯೇ ಸಮಿಧವಾಹಾರ್ಷಂ ಬೃಹತೇ ಜಾತವೇದಸೇ | ತಯಾ

ತ್ವಮಗ್ನೇ ವರ್ಧಸ್ವ ಸಮಿಧಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಯಂ ಸ್ವಾಹಾ ||

(ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಸಮಿತ್ತನ್ನು ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿ)

ಅಗ್ನಯ ಇದಂ ನ ಮಮ ||

(ಎಂತ ತ್ಯಾಗವಂ ಮಾಡಿ ಅನಂತರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಕೈಗಳನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಪ್ರಕ್ಷಾ  
ಳನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು 'ತೇಜಸಾ ಮಾ ಸಮನಜ್ಮಿ' ಎಂಬ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡು  
ಎರಡು ಹಸ್ತಗಳನ್ನು ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಯಿಸಿ ಮುಖಕ್ಕೆ ಮುಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡು ಪುನಃ ಜಲ  
ದಿಂದ ಹಸ್ತಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ಹೀಗೆ ಮೂರು ಸಾರಿ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.)

ಮಯಿ ಮೇಧಾಮಿತಿ ಷಣ್ಣಾಂ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ ಋಷಿಃ | ಆಸುರೀ  
ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ | ಅಗ್ನೀಂದ್ರಸೂರ್ಯಾ ದೇವತಾಃ | ಅಗ್ನೈಪಸ್ಥಾನೇ  
ವಿನಿಯೋಗಃ ||

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಏದ್ದು ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಿಡಕೊಂಡು ಉಪಸ್ಥಾನ ಮಾಡಬೇಕು.)

ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯ್ಯಗ್ನಿಸ್ತೇಜೋ ದಧಾತು |

ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯ್ಯಿಂದ್ರ ಇಂದ್ರಿಯಂ ದಧಾತು |



ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯಿ ಸೂರ್ಯೋ ಭ್ರಾಜೋ ದಧಾತು ।  
ಯತ್ತೇ ಅಗ್ನಿ ತೇಜಸ್ತೇನಾಹಂ ತೇಜಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ । ಯತ್ತೇ ಅಗ್ನೀ  
ವರ್ಚಸ್ತೇನಾಹಂ ವರ್ಚಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ । ಯತೇ ಅಗ್ನೀ ಹರಸ್ತೇನಾಹಂ  
ಹರಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ ॥ ಓಂ ಚಮೇ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಸ್ಸಾರಸ್ವತೋಗ್ನಿಸ್ತು  
ಷ್ಪುಷ್ ಅಗ್ನೃಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ ಚ ಮೇ ಸ್ವರಶ್ಚ ಮೇ  
ಯಜ್ಞೋ ಪಚತೇ ನಮಶ್ಚ । ಯತ್ತೇ ನ್ಯೂನಂ ತಸ್ಮೈ ತಲುಪಯತ್ತೇತಿ-  
ರಿಕ್ಷಂ ತಸ್ಮೈ ತೇ ನಮಃ ॥ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ ॥ ಸ್ವಸ್ತಿ ॥ ಶ್ರದ್ಧಾಂ ಮೇಧಾಂ  
ಯಶಃ ಪ್ರಜ್ಞಾಂ ವಿದ್ಯಾಂ ಬುದ್ಧಿಂ ಶ್ರಿಯಂ ಬಲಂ ॥ ಆಯುಷ್ಯಂ ತೇಜ  
ಆರೋಗ್ಯಂ ದೇಹಿ ಮೇ ಹವ್ಯವಾಹನ ॥

(ಅಭಿವಾದನೆ ಮಾಡಿ ಹುತಭಸ್ಮವನ್ನು ಮಾನಸೋಕ್ತವೆಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಉದ್ಧ-  
ರಿಸಿ ಲಲಾಟಾದಿ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ತತ್ತನ್ಮಂತ್ರದಿಂದ ಧರಿಸಿಕೊಂಡು)

ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃ (ಸಾಯಂ) ಅಗ್ನಿಕಾರ್ಯಕರ್ಮಣಾ ಭಗವಾ-  
ನ್ನರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ॥

॥ ಇತ್ಯಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ ॥

॥ ಅಥ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾ ॥

ಆಚಮ್ಯ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ । ಮನೋವಾತ್ಮದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ  
ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಷ್ಯೇ ॥

(ಎಂದು ನೀರುಜಿಡುವುದು.)

(ಅಪೋಹಿಸ್ತಾ ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮಾರ್ಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು)

ಆಪಃ ಪುನಂತ್ಪ್ರಿತ್ಯಸ್ಯ ಅನುವಾಕಸ್ಯ ನಾರಾಯಣ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಶಿ  
ಆಪಃ ಪೃಥಿವೀ ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿರಷ್ಟೀ ಮಂತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ



ಆಪಃ ಪುನಂತು ಸೃಧಿವೀಂ ಸೃಧಿವೀ ಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ || ಪುನಂತು  
ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿರ್ಬ್ರಹ್ಮ ಪೂತಾ ಪುನಂತು ಮಾಂ || ಯದುಚ್ಛಿಷ್ಠಮಭೋಜ್ಯಂ  
ಯದ್ವಾ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಮ || ಸರ್ವಂ ಪುನಂತು ಮಾಮಾಪೋಽಸತಾಂ ಚ  
ಪ್ರತಿಗ್ರಹಂ ಸ್ವಾಹಾ ||

(ಎಂದು ನೀರನ್ನು ಪ್ರಾಶನೆಮಾಡಿ ಆಚಮನಮಾಡಬೇಕು. ಪುನಃ ಅಪೋಹಿಸ್ಥಾ  
ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮಾರ್ಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು)

ಮನೋಪಾತ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಸ್ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮ  
ಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ || ಹಂಸಃ ಶುಚಿಷದಿತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ |  
ಗೌತಮೋ ವಾಮದೇವಃ ಸೂರ್ಯೋ ಜಗತೀ | ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾಂಗ  
ಸೂರ್ಯಾರ್ಘ್ಯದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಹಂಸಃ ಶುಚಿಷದ್ವಸುರಂತರಿಕ್ಷ  
ಸದ್ಭೋತಾವೇದಿಷದತಿಥಿದುರೋಣಸತ್ | ನೃಷದ್ವರಸದೃತಸದ್ಭೋ-  
ಮಸದಬ್ಜಾ ಗೋಜಾ ಋತಜಾ ಅದೃಜಾ ಋತಂ || ಸೂರ್ಯಾಯ ಇದ-  
ಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ಆಕೃಷ್ಟೇನೇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ | ಹಿರಣ್ಯರೂಪ-  
ಸ್ಸನಿತಾ ತೃಷ್ಟುಪ್ | ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||  
ಆಕೃಷ್ಟೇನ ರಜಸಾ ವರ್ತಮಾನೋ ನಿವೇಶಯನ್ಮಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ |  
ಹಿರಣ್ಯಯೇನ ಸನಿತಾ ರಥೇನಾ ದೇವೋ ಯಾತಿ ಭುವನಾನಿ ಪಶ್ಯನ್ ||  
ಸೂರ್ಯಾಯೇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

(ಕಾಲಾತಿಕ್ರಮೇ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯವು ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಂತೆಯೇ)

ಆಪ್ರಾತರ್ದೇವೀಮಿತ್ಯಸ್ಯ ಆತ್ರೇಯಉರುಚಕ್ರಮಿತ್ರಾವರುಣೌ ತೃ-  
ಷ್ಟುಪ್ | ಸೂರ್ಯ ಉಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಪ್ರಾತರ್ದೇವೀಮದಿತಿಂ



ಜೋಹವೀಮಿ ಮಧ್ಯಂದಿನಉದಿತಾಸೂರ್ಯಸ್ಯ | ರಾಯೇ ಮಿತ್ರಾವರುಣಾ  
 ಸರ್ವತಾತೇಳೇ ತೋಕಾಯ ತನಯಾಯ ಶಂಯೋಃ || ಅಪೋಜ್ಯೋತಿ  
 ರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ || ಅಸಾವಾದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ ||  
 ಧಾತಾರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ || ಆರ್ಯಮಣಂ | ಮಿತ್ರಂ | ವರುಣಂ |  
 ಅಂಶುಂ | ಭಗಂ | ಇಂದ್ರಂ | ವೈವಸ್ವತಂ | ಪೂಷಾಣಂ | ಪರ್ಜನ್ಯಂ  
 ತರ್ಪಯಾಮಿ | ತ್ವಷ್ಟಾರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ವಿಷ್ಣುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

(ಅಚಮನಮಾಡಿ ಜಪಮಾಡುವುದು-)

ಗುರುವಂದನಾಸನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಾದಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮಮೋಪಾತ್ತ  
 ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ  
 ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಂಗ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಸ್ಯೇ ||

(ಎಂದು ನೀರು ಬಿಡುವುದು. ತ್ರಿಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಾದಿಗಳು  
 ಒಂದೇ ರೀತಿಯಿಂದಾಗಿರುತ್ತವೆ.)

ಅಥ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಂಗ ಉಪಸ್ಥಾನಂ ಕರಿಸ್ಯೇ ||

(ತೋಳನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಉತ್ತರಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಲೇಕು.)

ಉದುತ್ಯಮಿತಿ ಕಾಣ್ವಪ್ರಸೃಣ್ವಃ | ಸೂರ್ಯೋ ಗಾಯತ್ರೀ ಸೂರ್ಯೋ-  
 ಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಓಂ ಉದುತ್ಯಂ ಜಾತವೇದಸಂ ದೇವಂ ವಹಂತಿ  
 ಕೇತವಃ | ದೃಶೇ ವಿಶ್ವಾಯ ಸೂರ್ಯಂ | ಉದ್ವಯಂತಮಸಸ್ವರಿ ಜ್ಯೋತಿ  
 ಸ್ಪಶ್ಯಂತ ಉತ್ತರಂ | ದೇವಂ ದೇವತ್ರಾಸೂರ್ಯಮಗನ್ತ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತಮಂ ||  
 ಚಿತ್ರಂ ದೇವಾನಾಮುದಗಾದನೀಕಂ ಚಕ್ಷುರ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ ವರುಣಸ್ಯಾಗ್ನೇಃ |  
 ಆಪ್ರಾದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀ ಅಂತರಿಕ್ಷಂ ಸೂರ್ಯ ಆತ್ಮಾ ಜಗತ್ಸ್ತಸ್ಥುಷ್ಠ |  
 ತಚ್ಚಕ್ಷುರ್ದೇವಹಿತಂ ಶುಕ್ರಮುಚ್ಚರತ್ | ಸಶ್ಯೇಮ ಶರದಃ ಶತಂ | ಜೀವೇಮ  
 ಶರದಃ ಶತಂ | ನಂದಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ | ಮೋದಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ | ಭವಾಮ



ಶರದಃ ಶತಮಜೇತಾಸ್ಯಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ ಜೋಕ್ತ ಸೂರ್ಯಂ ದೃಶೇ ||  
ಯ ಉದಗಾನ್ಮಹತೋ ಆರ್ಣವಃ ವಿಭ್ರಾಜಮಾನಃ | ಸಲಿಸ್ತ ಮಧ್ಯಾತ್ |  
ಸ ನೋ ವೃಷಭಂ ಲೋಹಿತಾಕ್ಷಂ ಸೂರ್ಯೋ ವಿಪಶ್ಚಿನ್ಮನಸಾ ಪುನಾತು ||  
ಪ್ರಾತರ್ದೇವೀಮದಿತಿಂ ಜೋಹವೀಮಿ ಮಧ್ಯಂದಿನ ಉದಿತಾ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ |  
ರಾಯೇ ಮಿತ್ರಾನರುಣಾ ಸರ್ವತಾ ತೇಳೇತೋಕಾಯ ತನಯಾಯ  
ಶಂಯೋಃ || (ಅಭಿನಾದನೆ ಮಾಡಿ)

ಅನೇನ ಮಧಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾಜಪಕರ್ಮಣಾ ಚ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಃ  
ಪ್ರೀಯತಾಂ || (ಅಚಮನಮಾಡುವದು.)

## || ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞವು ||

(ಅಚಮ್ಯ, ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ, ದೇಶಕಾಲೌ ಸಂಕೀರ್ತ್ಯ) ಮಮೋ-  
ಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಶ್ರೌತ-  
ಸ್ಮಾರ್ತನಿತ್ಯಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನಯೋಗ್ಯತಾಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಮಮ ಸಮಸ್ತಪಾಪ  
ಕ್ಷಯಾರ್ಥಂ ಚ ದೇವರ್ಷಿಪಿತೃತುಷ್ಪರ್ಯರ್ಥಂ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞಾಂಗ ದೇವರ್ಷಿ  
ಪಿತೃತರ್ಪಣಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

(ಬಲಗೈ ಹಸ್ತದಲ್ಲಿ ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಉದಕವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು)

ಓಂ ಭೂಃ | ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ | ಓಂ ಭುವಃ | ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ  
ಧೀಮಹಿ | ಓಂ ಸುವಃ | ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ || ಓಂ  
ಭೂಭುವಃ | ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ | ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ |  
ಓಂ ಸುವಃ | ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ || ಓಂ ಭೂಭುವಸ್ಸುವಃ



ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ । ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ  
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ವ್ಯಾಹೃತಿಪುರಸ್ಕರವಾಗಿ ಗಾಯತ್ರಿಯನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಿ)

ಓಮಾವೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುನರೋಂ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಹಸ್ತದಲ್ಲಿದ್ದ ಉದಕವನ್ನು ಅತ್ಮಪ್ರದಕ್ಷಿಣದಿಂದ ಪರಿಷೇಚಿಸಿ,  
ವಾಮತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ದಕ್ಷಿಣಪಾದವನ್ನು ಇಟ್ಟು ದಕ್ಷಿಣತೊಡೆಯಲ್ಲಿ ವಾಮಹಸ್ತದ  
ಮೇಲೆ ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತವನ್ನು ಉದಕಸಹಿತ ಮುಷ್ಟಿ ಕೃತನಾಗಿ)

ಅಗ್ನಿವಿಸಾಳೇ ಮಧುಚ್ಛಂದಾಗ್ನಿರ್ಗಾಯತ್ರೀ । ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞಾಂಗ ಜವೇ  
ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಅಗ್ನಿವಿಸಾಳೇ ಪುರೋಹಿತಂ ಯಜ್ಞಸ್ಯ ದೇವಮೃತ್ವಿಜಂ ॥  
ಹೋತಾರಂ ರತ್ನಧಾತಮಂ ॥ ಅಗ್ನಿಃ ಪೂರ್ವೇಭಿಮುಷಿಭಿರೀಡ್ಯೋ ನೂತ-  
ನೈರುತ । ಸದೇವಾಂ ಏಹ ವಕ್ಷತಿ ॥ ಅಗ್ನಿನಾರಯಿಮಶ್ನವತ್ಪೋಷಮೇವ  
ದಿವೇ ದಿವೇ ॥ ಯಶಸಂ ವೀರವತ್ತಮಂ । ಅಗ್ನೇಯಂ ಯಜ್ಞಮಧ್ವರಂ  
ವಿಶ್ವತಃ ಪರಿಭೂರಸಿ । ಸ ಇದ್ದೇವೇಷು ಗಚ್ಛತಿ ॥ ಅಗ್ನಿರ್ಹೋತಾ ಕವಿಕ್ರತುಃ  
ಸತ್ಯತ್ವಿತ್ರಶ್ರವಸ್ತಮಃ । ದೇವೋ ದೇವೇಭಿರಾಗಮತ್ ॥ ಯದಂಗದಾಶುಷೇ  
ತ್ವಮಗ್ನೇ ಭದ್ರಂ ಕರಿಷ್ಯಸಿ । ತವೇತ್ತತ್ಸತ್ಯಮಂ ಗಿರಃ ॥ ಉಪತ್ವಾಗ್ನೇ  
ದಿವೇ ದಿವೇ ದೋಷಾವಸ್ತರ್ಧಿಯಾ ವಯಂ ॥ ನಮೋ ಭರಂತ ಏಮಸಿ ।  
ರಾಜಂತಮಧ್ವರಾಣಾಂ ಗೋಪಾಮೃತಸ್ಯ ದೀದಿವಿಂ । ವರ್ಧಮಾನಂ  
ಸ್ವೇದಮೇ । ಸ ನಃ ಪಿತೇವ ಸೂನವೇಗ್ನೇಸೂಪಾಯ ನೋ ಭವ । ಸಚಃ



ಸ್ವಾನ ಸ್ವಸ್ತಯೇ || ಅಥ ಮಹಾವೃತಂ || ಏಷ ಸಂಧಾ ಏತತ್ಕರ್ಮ ಅಥಾತಃ  
 ಸಂಹಿತಾಯಾ ಉಪನಿಷತ್ | ವಿದಾಮುಘವನ್ನಿದಾಮು ಮಹಾವೃತಸ್ಯ ಸಂಚ-  
 ವಿಂಶತಿಸಾಮಿಧೇನ್ಯಃ || ಅಗ್ನಿರ್ವೈ ದೇವಾನಾಮವನೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪರಮಃ ||  
 ಅಥೈತಸ್ಯ ಸಮಾಮ್ನಾಯಸ್ಯ || ಇಸೇ ತ್ವೋರ್ಜೇತ್ವಾ ವಾಯವಸ್ಥೋ  
 ಪಾಯವಸ್ಥಃ ದೇವೋ ವಃ ಸವಿತಾ ಪ್ರಾರ್ಪಯತು ಶ್ರೇಷ್ಠತಮಾಯ  
 ಕರ್ಮಣೇ || ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾ ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇ-  
 ಮಾಕ್ಷಭೀರ್ಯಜತ್ರಾಃ | ಸ್ಥಿರೈರಂಗೈಸ್ತುಷ್ಪವಾಂಸಸ್ತ ನೂಭಿರ್ವ್ಯಶೇಮ  
 ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ || ಬ್ರಹ್ಮ ಸಂಧತಂ ತನ್ಮೇ ಜಿನ್ವತಂ | ಅಥಾತೋ  
 ದರ್ಶಪೂರ್ಣಮಾಸೌ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ | ಅಗ್ನ ಆಯಾಹಿ ವೀತಯೇ  
 ಗೃಣಾನೋ ಹವ್ಯದಾತಯೇ | ನಿಹೋತಾ ಸತ್ಸಿ ಬರ್ಹಿಷಿ | ಶಂ ನೋ  
 ದೇವೀರಭಿಷ್ಟಯ ಆವೋ ಭವಂತು ಪೀತಯೇ | ಶಂಯೋರಭಿಶ್ರವಂತು ನಃ ||  
 ಅಥೈತಸ್ಯ ಸಮಾಮ್ನಾಯಸ್ಯ ಸಮಾಮ್ನಾಯಸ್ಸಮಾಮ್ನಾತಃ | ವೃದ್ಧಿರಾ-  
 ದೈಚ್ | ಮಯರಸತಜಭನಲಗಸನ್ನಿತಂ | ಅಥ ಶಿಕ್ಷಾಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ |  
 ಸಂಚಸಂವತ್ಸರಮಯಂ | ಗೌಃ ಗ್ವಾ-ಕ್ಷಾ-ಜ್ವಾ | ಅಥಾತೋ ಧರ್ಮಂ  
 ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ || ಅಥಾತೋ ಬ್ರಹ್ಮಜಿಜ್ಞಾಸಾ | ಅಥಾತೋ ಧರ್ಮ-  
 ಜಿಜ್ಞಾಸಾ || ಅಥಾತೋ ದೈವೀ ವೀರಮಾಂಸಾ || ಓಂ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ |  
 ನಮೋಸ್ತ್ವಗ್ನಯೇ | ನಮಃ ಸೃಥಿವ್ಯೈ | ನಮ ಒಷಧೀಭ್ಯಃ | ನಮೋ  
 ವಾಚೇ ನಮೋ ವಾಚಸ್ಪತಯೇ | ನಮೋ ವಿಷ್ಣವೇ ಮಹತೇ ಕರೋಮಿ ||



ತಚ್ಚಂ ಯೋರಾವೃಣೇಮಹೇ ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಾಯ | ಗಾತುಂ

ಯಜ್ಞಪತಯೇ | ದೈವೀಃ ಸ್ವಸ್ತಿರಸ್ತು ನಃ | ಸ್ವಸ್ತಿಮಾರ್ತನುಷೇಭ್ಯಃ |

ಉಧ್ವಂ ಜಿಗಾತು ಭೇಷಜಂ || ಶಂ ನೋ ಅಸ್ತು ದ್ವಿಪದೇ ಶಂ ಚತುಷ್ಪದೇ ||

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

(ಈ ಮೇಲಿನ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರಾವೃತ್ತಿ ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಿ  
ರುವ ಉದಕವನ್ನು ಸ್ವಸ್ತಿರಸ್ತಿನಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಜನೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು.)

## || ಅಥ ದೇವತಾರ್ಪಣಂ ||

೧. ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತೃಪ್ಯತು |
೨. ಬ್ರಹ್ಮಾ ತೃಪ್ಯತು |
೩. ವೇದಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೪. ದೇವಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೫. ಋಷಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೬. ಸರ್ವಾಣಿಭಂದಾಂಸಿತೃಪ್ಯಂತು
೭. ಓಂಕಾರಾಸ್ತೃಪ್ಯತು |
೮. ವಷಟ್ಕಾರಸ್ತೃಪ್ಯತು |
೯. ವ್ಯಾಹೃತಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೧೦. ಸಾವಿತ್ರೀ ತೃಪ್ಯತು |
೧೧. ಯಜ್ಞಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೧೨. ದ್ವಾವಾಪೃಥಿವೀ ತೃಪ್ಯೇತಾಂ |
೧೩. ಅಂತರಿಕ್ಷಂ ತೃಪ್ಯತು |

೧೪. ಆಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ತೃಪ್ಯಂತು |
೧೫. ಓಂ ಸಂಖ್ಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೧೬. ಓಂ ಸಿದ್ಧಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೧೭. ಓಂ ಸಮುದ್ರಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೧೮. ನದ್ಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೧೯. ಗಿರಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೨೦. ಕ್ಷೇತ್ರಾಷಧಿ ವನಸ್ಪತಿ-  
ಗಂಧರ್ವಾಪ್ಸರಸಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೨೧. ನಾಗಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೨೨. ವಯಾಂಸಿ ತೃಪ್ಯಂತು |
೨೩. ಗಾವಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೨೪. ಸಾಧ್ಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
೨೫. ವಿಪ್ರಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |



೨೬. ಯಕ್ಷಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೨೭. ರಕ್ಷಾಂಸಿ ತೃಪ್ಯಂತು |

೨೮. ಏವಮಂತಾನಿ ತೃಪ್ಯಂತು |

(ಹೀಗೆ ಇಪ್ಪತ್ತೊಂಭತ್ತು ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿಯಿಂದ ಒಂದು ಸಾರಿ ತರ್ಪಣಕೊಡಬೇಕು.)

## || ಅಥ ಋಷಿತರ್ಪಣಂ ||

(ಉಪವೀತನನ್ನು ಮಾಲಿಕೆಯಾಗಿ ಧರಿಸಿ ಋಷಿತರ್ಪಣ ಕೊಡಬೇಕು.)

೧. ಶತರ್ಚಿನಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೭. ಭರದ್ವಾಜಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೨. ನಾಥ್ಯನಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೮. ವಸಿಷ್ಠಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೩. ಗೃತ್ಸಮದಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೯. ಪ್ರಗಾಧಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೪. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೧೦. ಪಾವಮಾನ್ಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೫. ವಾಮದೇವಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೧೧. ಕ್ಷುದ್ರಸೂಕ್ತಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೬. ಅತ್ರಿಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೧೨. ಮಹಾಸೂಕ್ತಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

(ಹೀಗೆ ಹನ್ನೆರಡು ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಒಂದು ಸಾರಿ ಮಂತ್ರದಿಂದ ತರ್ಪಿಸಿ, ಎರಡನೇ ಸಾರಿ ಮೌನವಾಗಿ ತರ್ಪಿಸಬೇಕು.)

## || ಅಥ ಆಚಾರ್ಯತರ್ಪಣಂ ||

(ಉಪವೀತನನ್ನು ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತಿಯಾಗಿ ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ಮುಟ್ಟಿಕಾಲುಮಾಡಿ ಕೊಂಡು ತರ್ಪಿಸಬೇಕು.)

೧. ಓಂ ಸುಮಂತುಜೈಮಿನಿವೈಶಂಪಾಯನಸ್ಯೈಲಸೂತ್ರಭಾಷ್ಯಭಾರತಮಹಾ-  
ಭಾರತಧರ್ಮಾಚಾರ್ಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |

೨. ಓಂ ಜಾನಂತಿಬಾಹವಿಗಾರ್ಗೃತಮಶಾಕಲ್ಯಾಣಾಭ್ಯಾನ್ಮಾಂಡವ್ಯಮಾಂ-  
ಡೂಕೇಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |



೩. ಓಂ ಗರ್ಗೀವಾಚಕ್ವೀಂ ತೃಪ್ಯಂತು | [shrinath.udupa@gmail.com](mailto:shrinath.udupa@gmail.com)
೪. ,, ಬಡನಾಪ್ರಾತೀಥೇಯಾ ತೃಪ್ಯಂತು |
೫. ,, ಸುಲಭಾಮೈತ್ರೇಯಾ ತೃಪ್ಯಂತು |
೬. ,, ಕಹೋಳಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೭. ,, ಕೌಷೀತಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೮. ,, ಮಹಾಕೌಷೀತಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೯. ,, ಪೈಂಗ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೧೦. ,, ಮಹಾಪೈಂಗ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೧೧. ,, ಸುಯಜ್ಞಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೧೨. ,, ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೧೩. ,, ಐತರೇಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೧೪. ,, ಮಹೈತರೇಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೧೫. ,, ಶಾಕಲಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೧೬. ,, ಬಾಹ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೧೭. ,, ಸುಜಾತವಕ್ತ್ರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೧೮. ,, ಔದವಾಹಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೧೯. ,, ಮಹೌದವಾಹಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೨೦. ,, ಸೌಜಾಮಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೨೧. ,, ಶೌನಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೨೨. ,, ಆಶ್ವಲಾಯನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
೨೩. ,, ಯೇಚಾನ್ಯೇಚಾರ್ಯಾಸ್ತೇ ಸರ್ವೇ ತೃಪ್ಯಂತು |

(ಎಂಬ ಇಪ್ಪತ್ತಮೂರು ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಒಂದು ಸಾರಿ ಮಂತ್ರಪೂರ್ವಕವೂ ಎರಡುಸಾರಿ ಧ್ಯಾನಮಾತ್ರದಿಂದಲೂ ತರ್ಪಿಸಬೇಕು.)



# || ಅಥ ಪಿತೃ ತರ್ಪಣಂ ||

೧.	ಅಸ್ತೃತ್ ಪಿತರಂ	ರಾಮ	ಶರ್ಮಾಣಂ	ವಸಿಷ್ಠ ಗೋತ್ರಂ	ವಸುರೂಪಂ	ಸ್ವಧಾನಮುಸ್ತುರ್ಪಣಮಿ
೨.	ಪಿತಾಮಹಂ	ಗೋವಿಂದ	"	....	ರುದ್ರ	"
೩.	ಪ್ರಪಿತಾಮಹಂ	....	"	....	ಅದಿತ್ಯ	"
೪.	ಮಾತರಂ	ಗಂಗಾ	"	....	ವಸುರೂಪಂ	"
೫.	ಪಿತಾಮಹೀಂ	....	"	....	ರುದ್ರ	"
೬.	ಪ್ರಪಿತಾಮಹೀಂ	....	"	....	ಅದಿತ್ಯ	"
೭.	ಮಾತಾಮಹಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	ವಸುರೂಪಂ	"
೮.	ಮಾತುಃಪಿತಾಮಹಂ	....	"	....	ರುದ್ರ	"
೯.	ಮಾತುಃಪ್ರಪಿತಾಮಹಂ	....	"	....	ಅದಿತ್ಯ	"
೧೦.	ಮಾತಾಮಹೀಂ	....	ದಾಂ	....	ವಸುರೂಪಂ	"
೧೧.	ಮಾತುಃಪಿತಾಮಹೀಂ	....	"	....	ರುದ್ರ	"
೧೨.	ಮಾತುಃಪ್ರಪಿತಾಮಹೀಂ	....	"	....	ಅದಿತ್ಯ	"
೧೩.	ಜೇಷ್ಠ ಪಿತೃವ್ಯಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	ವಸು	"
೧೪.	ಕನಿಷ್ಠ ಪಿತೃವ್ಯಂ	....	"	....	"	"
೧೫.	ಪಿತೃಭಗಿನೀಂ	....	ದಾಂ	....	ರೂಪಂ	"
೧೬.	ಮಾತುಳಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	ರೂಪಂ	"
೧೭.	ಮಾತೃಭಗಿನೀಂ	....	ದಾಂ	....	ರೂಪಂ	"
೧೮.	ಅತ್ಯಭ್ರತರಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	ರೂಪಂ	"



೧೯.	ಅಸ್ಮತ್	ಆತ್ಮಭಗಿನೀಂ	ಗಂಗಾ	ದಾಂ	ವಸಿಷ್ಠಗೋತ್ರಂ	ವಸುರೂಪಾಂ ಸ್ವಧಾನಮಸ್ತು ಪರ್ಯಯಾಮಿ
೨೦.	"	ಭಾವುಕಂ	ರಾಮಂ	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	"
೨೧.	"	ಶ್ವಶುರಂ	....	"	....	"
೨೨.	"	ತತ್ಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	"
೨೩.	"	ಶ್ಯಾಲಕಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	"
೨೪.	"	ಗುರುಂ	....	"	....	"
೨೫.	"	ಗುರುಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	"
೨೬.	"	ಅಚಾರ್ಯಂ	....	"	....	"
೨೭.	"	ಆಚಾರ್ಯಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	"
೨೮.	"	ಸಖಾಯಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	"
೨೯.	"	ಸಖಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	"
೩೦.	"	ಜಾತಿಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	"
೩೧.	"	ಜಾತಿಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	"
೩೨.	"	ಅಮರಾತ್ಮಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	"
೩೩.	"	ಅಮರಾತ್ಮಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	"
೩೪.	"	ಅಂತೇವಾಸಿನಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	"
೩೫.	"	ಅಂತೇವಾಸಿನಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	"

ಹಿತ್ಯವ್ಯಮಾತುಳಾದಿ ಉಭಯವಂಶಪಿತೃನ್ ಆತ್ಮನ್ನಾಮು ತತ್ತದ್ಗೋತ್ರ ತತ್ತದ್ಗೋತ್ರ ಪರ್ವನ್ ಸರ್ವನ್ ಕಾರುಣ್ಯಪಿತೃನ್ ಸ್ವಧಾನಮಸ್ತು ಪರ್ಯಯಾಮಿ | ತರ್ಪಯಾಮಿ | ತರ್ಪಯಾಮಿ ||



ಯೇ ಕೇ ಚಾಸ್ತತ್ಕುಲೇ ಜಾತಾ ಅಪುತ್ರಾ ಗೋತ್ರಿಣೋ ಮೃತಾಃ ||  
ತೇ ಗೃಹ್ಣಂತು ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಸೂತ್ರನಿಷ್ಪೇದಿತೋದಕಂ || ದೇವತಾಭ್ಯಃ  
ಪಿತೃಭ್ಯಶ್ಚ ಮಹಾಯೋಗಿಭ್ಯ ಏವ ಚ | ನಮಃ ಸ್ವಧಾಯೈ ಸ್ವಾಹಾಯೈ  
ನಿತ್ಯಮೇವ ನಮೋನಮಃ ||

(ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ)

ಅನೇನ ದೇವ, ಋಷಿ, ಪಿತೃತರ್ಪಣೇನ ಭಗವಾನ್ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀ  
ಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ||

|| ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞವು ಮುಗಿಯಿತು ||

|| ಅಥ ಭೋಜನವಿಧಿಃ ||

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ || ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ  
ಧೀಮಹಿ | ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||

(ಎಂದು ನೀರನ್ನು ಬಲಹಸ್ತದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅನ್ನವನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)

ಸತ್ಯಂ ತ್ವರ್ತೇನ ಪರಿಸಿಂಚಾಮಿ | (ಪ್ರಾತಃ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲ್ಲಿ)

ಋತಂ ತ್ವಾ ಸತ್ಯೇನ ಪರಿಸಿಂಚಾಮಿ | (ರಾತ್ರಿ ಯಲ್ಲಿ)

(ಎಂದು ಮಂಡಲಾಕಾರವಾಗಿ ಭೋಜನಪಾತ್ರವನ್ನು ಪರಿಷೇಚಿಸಿ ಅನ್ನಪಾತ್ರದ  
ಬಲಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ದಕ್ಷಿಣಾರಂಭವಾಗಿ)

ಚಿತ್ರಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಯಮಾಯ  
ಸ್ವಾಹಾ | ಯಮಧರ್ಮಾಯ ಸ್ವಾಹಾ |

(ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞದ ನಿತ್ಯತರ್ಪಣದಲ್ಲಿ ವಸು, ರುದ್ರ, ಅದಿತ್ಯಗಳೆಂಬ ರೂಪ  
ಗಳನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಬಾರದೆಂಬುದಾಗಿ ಪ್ರಾಚೀನರ ಮತವಿದೆ.)



(ಎಂದು ನಾಲ್ಕು ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಸಾರಿ ಅನ್ನವನ್ನು ಆಹುತಿಕೊಟು  
ಭೋಜನಪಾತ್ರವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು)

ಅಂತಶ್ಚರತಿ ಭೂತೇಷು ಗುಹಾಯಾಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಃ | ತ್ವಂ  
'ಯಜ್ಞಸ್ತ್ವಂ ವಷಟ್ಪಾರಸ್ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುಃ ಪುರುಷಃ ಪರಃ ||

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಜಪಿಸಿ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಕಿಂಚಿದುದಕವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು)

ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ | ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ||

(ಎಂದು ಪ್ರಾಶನಮಾಡಿ)

(೧) ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | (೪) ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ |

(೨) ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | (೫) ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ |

(೩) ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | (೬) ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಸ್ವಾಹಾ |

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಆರು ಸಾರಿ ಅನ್ನವನ್ನು ಭಕ್ಷಿಸಿ ಭೋಜನವಾದ ಮೇಲೆ)

ಅಮೃತಾಽಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ ||

(ಎಂದು ಉತ್ತರಾಪೋಶನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು)

(ಕೈಕಾಲುಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ದ್ವಿರಾವರ್ತಿ ಆಚಮನಮಾಡಿ ರಾಮ  
ಸ್ಮರಣಮಾಡುವುದು.)

## || ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಮಂತ್ರಃ ||

(ಆಚಮನಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು)

ಮಮೋಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀವರಮೇಶ್ವರ-  
ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಶೌತಸ್ಮಾರ್ತನಿತ್ಯಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನಯೋಗ್ಯತಾಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ  
ಉಪವೀತಧಾರಣಂ ಕರಿಸ್ಯೇ ||

(ನೀರು ಬಿಡುವುದು.)

(ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಗಂಧಾದಿಗಳಿಂದ ಯಥಾವಿಧಿ  
ಯಾಗಿ ಪೂಜಿಸಿ)



ಧಾರಣಯೋಗ್ಯತಾಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಗಾಯತ್ರಿಜಪಂ ಕರಿಸ್ಯೇ ||

(ಎಂದು ೧೦ ಸಾರಿಯಾದರೂ ಗಾಯತ್ರಿಯನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಿ ಉಪವೀತವನ್ನು  
ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಎತ್ತಿಹಿಡಕೊಂಡು ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸುತ್ತಾ)

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಮಿತ್ಯಸ್ಮೈ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ | ಪರ-  
ಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ | ತೃಷ್ವಪ್ ಛಂದಃ || ಮನು ಶ್ರೌತಸ್ಮಾರ್ತಕರ್ಮಾನು-  
ಷ್ಠಾನಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಯಜ್ಞೋಪ-  
ವೀತಂ ಪರಮಂ ಸವಿತ್ರಂ ಪ್ರಜಾಪತೇರ್ಯತ್ಸಹಜಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ | ಆಯುಷ್ಯ-  
ಮಗ್ರ್ಯಂ ಪ್ರತಿಮುಂಚ ಶುಭ್ರಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಬಲಮಸ್ತು ತೇಜಃ ||

(ಎಂದು ಜಪಿಸಿ ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ಒಂದಾವರ್ತಿ ಆಚಮನಮಾಡಬೇಕು. ಗ್ರಹ  
ಸ್ಥನು ಶ್ರೌತಸ್ಮಾರ್ತಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನಕ್ಕಾಗಿ ಎರಡು ಉಪವೀತಗಳನ್ನೂ, ಉತ್ತರೀ  
ಯಾರ್ಥವಾಗಿ ಮೂರನೇ ಉಪವೀತವನ್ನೂ, ವಸ್ತ್ರಾಭಾವಕ್ಕಾಗಿ ನಾಲ್ಕನೇ ಉಪವೀತ  
ವನ್ನೂ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಯಾಮನು ಬಹು ಉಪವೀತಗಳನ್ನೂ ಧರಿಸಬಹುದೆಂತ ತಿಳಿ  
ದವರು ಹೇಳುವರು.)

ಉಪವೀತಂ ಭಿನ್ನತಂತುಂ ಜೀರ್ಣಂ ಕಶ್ಮಲದೂಷಿತಂ | ವಿಸೃಜಾಮಿ  
ನ ಹಿ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚೋ ದೀರ್ಘಾಯರಸ್ತು ಮೇ ||

(ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಜೀರ್ಣ ಉಪವೀತವನ್ನು ಕಟಿಸಿದುದಿಂದ ಕೆಳಗೆ ತೆಗೆದು)

ಸಮುದ್ರಂ ಗಚ್ಛ ಸ್ವಾಹಾ |

[ಎಂದು ಸಮುದ್ರ, ನದಿ, ಕೆರೆ, ಯಾ ಬಾವಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು]

ಅನೇನ ಉಪವೀತಧಾರಣಕರ್ಮಣಾ ತ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ |

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಉದಕವನ್ನೀವುದು.)



## ॥ ಅಥ ಸಂಕ್ಷೇಪತಃ ದೇವಪೂಜಾವಿಧಿಃ ॥

[ಅಚಮ್ಯ]

ಆಗಮಾರ್ಥಂತು ದೇವಾನಾಂ ಗಮನಾರ್ಥಂತು ರಕ್ಷಸಾಂ । ಕುರು  
ಘಂಟಾರವಂ ತತ್ರ ದೇವತಾಹ್ವಾನಲಾಂಛನಂ ॥ ಇತಿ ಘಂಟಾನಾದಂ  
ಕೃತ್ವಾ ॥ ಗುರುವಂದನಂ ॥ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಾದಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ । ವಸ್ತುವ-  
ರೋಂ । ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಅದ್ಯಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯಪರಾರ್ಧೇ  
ಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತಮನ್ವಂತರೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮೇ ಪಾದೇ  
ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ಭಾರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಮೇರೋದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ  
ದಂಡಕಾರಣ್ಯೇ ಗೋದಾವರ್ಯಾಃ ದಕ್ಷಿಣೇ ಕೂಲೇ ಶಾಲೀವಾಹನಶಕ-  
ವರ್ಷೇ ಬೌದ್ಧಾವತಾರೇ ಹರಶುರಾಮಕ್ಷೇತ್ರೇ (ದಕ್ಷಿಣಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆ, ಮಲಬಾರು  
ಪ್ರಾಂತ್ಯವಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ) ರಾಮಕ್ಷೇತ್ರೇ ಪಶ್ಚಿಮಸಮುದ್ರತೀರೇ ಅಸ್ಮಿನ್ವರ್ತಮಾನ-  
ವ್ಯಾವಹಾರಿಕೇ.....ನಾಮಸಂವತ್ಸರೇ.....ಆಯನೇ.....ಋತೌ  
.....ಮಾಸೇ .....ಪಕ್ಷೇ.....ತಿಥೌ.....ವಾಸರಯುಕ್ತಾ-  
ಯಾಂ ಶುಭವಾಸರ ಶುಭನಕ್ಷತ್ರ ಶುಭತಿಥಿ ಶುಭಯೋಗ ಶುಭಕರಣ ವಿವಂಘುಣ  
ವಿಶೇಷಣವಿಶಿಷ್ಟಾ ಯಾಂ ಅಸ್ಯಾಂ ಶುಭಪುಣ್ಯತಿಥೌ ಅಸ್ಮಾಕಂ ಸುಕುಟುಂಬಾ-  
ನಾಂ ಕ್ಷೇಮಸ್ಥೈರ್ಯ-ವಿಜಯಾಭಯ-ಆಯುರಾರೋಗ್ಯ-ಐಶ್ವರ್ಯಾಭಿ-  
ವೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಮೋಕ್ಷ ಚತುರ್ವಿಧಫಲಪುರುಷಾರ್ಥಸಿದ್ಧಿ-  
ರ್ಥಂ ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಯಥಾಸಂಭವಾದ್ಯುಪಚಾರೈಃ ಧ್ಯಾನಾ-  
ವಾಹನಾದಿ ಮೋಡಶೋಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಕರಿಸ್ಯೇ ॥ ತದಂಗತ್ವೇನ ಕಲಶ  
ಪೂಜಾಂ ಕರಿಸ್ಯೇ ॥

(ಕಲಶಂ ಗಂಧಪುಷ್ಪಾಕ್ಷತೈರಭ್ಯರ್ಚ್ಯ । ಗಾಯತ್ರಾಽಭಿಮಂತ್ರೃ । ಸ್ತೌಷ್ವಾ ಜಪೇತ್)

ಕಲಶಸ್ಯ ಮುಖೇ ವಿಷ್ಣುಃ ಕಂಠೇ ರುದ್ರಃ ಸಮಾಶ್ರಿತಃ । ಮೂಲೇ  
ತತ್ರ ಸ್ಥಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಮಧ್ಯೇ ಮಾತೃಗಣಾಃ ಸ್ಮೃತಾಃ ॥ ಕುಕ್ಷೌ ತು  
ಸಾಗರಾಃ ಸರ್ವೇ ಸಪ್ತದ್ವೀಪಾ ವಸುಂಧರಾ । ಋಗ್ವೇದೋಽಥ ಯಜು-  
ರ್ವೇದಃ ಸಾಮವೇದೋ ಹೃಥರ್ವಣಃ ॥ ಅಂಗೈಶ್ಚ ಸಹಿತಾಃ ಸರ್ವೇ  
ಕಲಶಾಂಬುಸಮಾಶ್ರಿತಾಃ । ಅತ್ರ ಗಾಯತ್ರಿಸಾವಿತ್ರೀ ಶಾಂತಿಃ ಪುಷ್ಪಿ-  
ಕರೀ ತಥಾ ॥ ಆಯಾಂತು ದೇವಪೂಜಾರ್ಥಂ ದುರಿತಕ್ಷಯಕಾರಕಾಃ ।



ಸರ್ವೇ ಸಮುದ್ರಾಸ್ಪರಿತಸ್ತೀರ್ಥಾನಿ ಜಲದಾ ನದಾಃ || ಗಂಗೇ ಚ ಯಮುನೇ  
ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ | ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧುಕಾವೇರೀ ಜಲೇಸ್ಥಿನ್  
ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು || ಗಂಗಾದಿ ಸರ್ವತೀರ್ಥೇಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಧ್ಯಾನಾದ್ಯುಪ-  
ಚಾರಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ಶಂಖಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

(ಕಲಶೋದಕೇನ ಶಂಖಂ ಪೂರಯಿತ್ವಾ | ಗಂಧಾಕ್ಷತೈರಭ್ಯರ್ಚ್ಯ | ಜಪೇತ್)

ಶಂಖಂ ಚಂದ್ರಾರ್ಕದೈವತ್ಯಂ ಮಧ್ಯೇ ವರುಣದೈವತಂ | ಪೃಷ್ಠೇ  
ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತತ್ರ ಅಗ್ರೇ ಗಂಗಾಸರಸ್ವತೀ || ತ್ರೈಲೋಕ್ಯೇ ಯಾನಿ ತೀರ್ಥಾನಿ  
ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ಚಾಜ್ಞಯಾ | ಶಂಖೇ ತಿಷ್ಠಂತಿ ವಿಪೇಂದ್ರ ತಸ್ಮಾಚ್ಛಂಖಂ  
ಪ್ರಪೂಜಯೇತ್ || ತ್ವಂ ಪುರಾ ಸಾಗರೋತ್ಪನ್ನೋ ವಿಷ್ಣುನಾ ವಿಧೃತಃ  
ಕರೇ | ನಿರ್ಮಿತಃ ಸರ್ವದೇವೈಸ್ತು ಪಾಂಚಜನ್ಯ ನಮೋಸ್ತುತೇ || ಪಾಂಚ-  
ಜನ್ಯಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಪದ್ಮಗರ್ಭಾಯ ಧೀಮಹಿ | ತನ್ನಃ ಶಂಖಃ ಪ್ರಚೋ-  
ದಯಾತ್ ||

(ಇತಿ ತ್ರಿವಾರಂ ಜಪ್ತ್ವಾ, ಶಂಖೋದಕಂ ಕಲಶೇ ಕಿಂಚಿನ್ನಿಕ್ಷಿಪ್ಯ, ದೇವಸ್ಯ  
ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಅಭಿಷಿಚ್ಯ, ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ, ಪೂಜೋಪಕರಣಾನಿ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ)

ಶಂಖಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಿತಂ ತೋಯಂ ಭ್ರಾಮಿತಂ ಕೇಶವೋಪರಿ | ಅಂಗ-  
ಲಗ್ನಂ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಯುತಂ ದಹೇತ್ ||

(ಆತ್ಮಾರ್ಚನಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಹೃದಿಸ್ಥಿತಂ ಪಂಕಜಮಷ್ಟಪತ್ರಂ ಸಕೇಸರಂ ಕರ್ಣಿಕಮಧ್ಯನಾಳಂ ||  
ಅಂಗುಷ್ಠಮಾತ್ರಂ ಮುನಯೋ ವದಂತಿ ಧ್ಯಾಯೇಚ್ಛ ವಿಷ್ಣುಂ ಪುರುಷಂ  
ಪುರಾಣಂ || ಹೃದಯಕಮಲಮಧ್ಯೇ ಸೂರ್ಯಬಿಂಬಾಸನಸ್ಥಂ ಸಕಲ  
ಭುವನಬೀಜಂ ಸೃಷ್ಟಿಸಂಹಾರಹೇತುಂ || ನಿರತಿಶಯಸುಖಾರ್ಥಂ ಜ್ಯೋತಿ-  
ತಿಷಂ ಹಂಸರೂಪಂ ಜಿತಸರಸಿಜಭಾಸಂ ಚಿಂತಯೇದಾತ್ಮಮೂರ್ತಿಂ ||  
ಆರಾಧಯಾಮಿ ಮಣಿಸನ್ನಿಭಮಾತ್ಮಲಿಂಗಂ ಮಾಯಾಪುರೀಹೃದಯ-  
ಪಂಕಜಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಂ || ಶ್ರದ್ಧಾನದೀವಿಮಲಚಿತ್ತಜಲಾಭಿಷೇಕೈಃ ನಿತ್ಯಂ  
ಸಮಾಧಿಕುಸುಮೈರ್ನ ಪುನರ್ಭವಾಯ || ದೇಹೋ ದೇವಾಲಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ  
ಜೀವೋ ದೇವಸ್ಸನಾತನಃ || ತೃಜೇದಜ್ಞಾನನಿರ್ಮಾಲ್ಯಂ ಸೋಹಂ ಭಾವೇನ



ಪೂಜಯೇತ್ || ಸ್ಯಾಮಿನ್ ಸರ್ವಜಗನ್ನಾಥ ಯಾತ್ಯುಜಾವಸಾನಕಂ |  
ತಾವತ್ತ್ವಂ ಪ್ರೀತಿಭಾವೇನ ಬಿಂಬೇಸ್ಮಿನ್ನನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ||

ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣು ವೇ ನಮಃ || ಧ್ಯಾಯಾಮಿ ಧ್ಯಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |  
ಅವಾಹಯಾಮಿ | ಅವಾಹನಂ, ಪಾದ್ಯಂ, ಅರ್ಘ್ಯಂ, ಆಚಮನೀಯಂ | ಸ್ನಾನಂ  
ಕಾರಯಿಷ್ಯೇ || ಅಗ್ನಿವಿಾಳೇ ಮಧುಚ್ಛಂದಾಗ್ನಿರ್ಗರ್ಯತ್ರೀ | ಅಭಿಷೇಕಾರ್ಥೇ  
ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಅಗ್ನಿವಿಾಳೇ |೦| ಇಷೇ ತ್ಯೋರ್ಜೇತ್ವಾ ಅಗ್ನು ಆಯಾಹಿ  
ವೀತಯೇ |೦| ಭದ್ರಂ ನೋ ಅಪಿವಾತಯಮನಃ | ಮರುತಾ ಮೋಹಸೇ  
ಸ್ವಾಹಾ ಇಂದ್ರೋ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ರಾಜತಿ | ಶಂ ನೋ ಭವದ್ವಿಪದೇ ಶಂ ಚತುಷ್ಟದೇ ||  
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ

## || ಪುರುಷಸೂಕ್ತಮ್ ||

ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ | ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಭಂದಃ | ಪರಮ  
ಪುರುಷೋ ದೇವತಾ | ಪರಮಪುರುಷಸೂಕ್ತಮಂತ್ರಾ(ತ್ರಪಠನೇ)ಭಿಷೇಕೇ  
ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಓಮ್ || ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ |  
ಸಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ವಾತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ವಶಾಂಗುಲಮ್ || ೧ || ಪುರುಷ  
ಏವೇದಂ ಸರ್ವಂ ಯದ್ಭೂತಂ ಯಜ್ಞ ಭವ್ಯಮ್ | ಉತಾಮೃತತ್ವಸ್ಯೇಶಾನೋ  
ಯದನ್ನೇನಾತಿರೋಹತಿ || ೨ || ಏತಾವಾನಸ್ಯ ಮಹಿಮಾತೋ ಜ್ಯಾಯಾಂಶ್ಚ  
ಪುರುಷಃ | ಪಾದೋಽಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾಭೂತಾನಿ ತ್ರಿಪಾದಸ್ಯಾಮೃತಂ ದಿವಿ || ೩ ||  
ತ್ರಿಪಾದೂರ್ಧ್ವ ಉದೈತ್ಪುರುಷಃ ಪಾದೋಽಸ್ಯೇಹಾಭವತ್ಪುನಃ | ತತೋ  
ವಿಷ್ಟಜ್ಞಾ ವ್ಯಕ್ರಾಮತ್ಸಾಶನಾನಶನೇ ಅಭಿ || ೪ || ತಸ್ಮಾದ್ವಿರಾಳಜಾಯತ



ವಿರಾಜೋ ಅಧಿಪೂರುಷಃ | ಸಜಾತೋ ಅತ್ಯರಿಚ್ಯತ ವಶ್ವಾದ್ಭೂಮಿಮಧೋ  
 ಪುರಃ || ೫ || ಯತ್ಪುರುಷೇಣ ಹವಿಷಾ ದೇವಾ ಯಜ್ಞಮತನ್ವತ | ವಸಂತೋ  
 ಅಸ್ಯಾಸೀದಾಜ್ಯಂ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಇಧ್ಮಃ ಶರದ್ಧವಿಃ || ೬ || ತಂ ಯಜ್ಞಂ ಬರ್ಹಿಷಿ  
 ಪ್ರಾಕ್ಷನ್ವರುಷಂ ಜಾತಮಗ್ರತಃ | ತೇನ ದೇವಾ ಅಯಜಂತ ಸಾಧ್ಯಾ  
 ಮುಷಯಶ್ಚಯೇ || ೭ || ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞತ್ಸರ್ವಹುತಃ ಸಂಭೃತಂ ಪೃಷದಾ-  
 ಜ್ಯಮ್ | ಪಶೂಂಸ್ತಾಂಶ್ಚಕ್ರೇ ವಾಯವ್ಯಾನಾರಣ್ಯಾನ್ ಗ್ರಾಮ್ಯಾಶ್ಚ  
 ಯೇ || ೮ || ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞತ್ಸರ್ವಹುತ ಋಚಃ ಸಾಮಾನಿ ಜಜ್ಞಿರೇ |  
 ಭಂದಾಂಸಿ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾದ್ಯಜುಸ್ತಸ್ಮಾದಜಾಯತ || ೯ || ತಸ್ಮಾದಶ್ವಾ  
 ಆಜಾಯಂತ ಯೇ ಕೇ ಜೋಭಯಾದತಃ | ಗಾವೋ ಹ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾ-  
 ತ್ತಸ್ಮಾಜ್ಜಾತಾ ಅಜಾವಯಃ || ೧೦ || ಯತ್ಪುರುಷಂ ವೃದಧುಃ ಕತಿಥಾ  
 ವ್ಯಕಲ್ಪಯನ್ | ಮುಖಂ ಕಿಮಸ್ಯ ಕಾ ಬಾಹೂ ಕಾ ಊರೂ ಪಾದಾ  
 ಉಚ್ಯೇತೇ || ೧೧ || ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಽಸ್ಯ ಮುಖಮಾಸೀದ್ಬಾಹೂ ರಾಜನ್ಯಃ  
 ಕೃತಃ | ಊರೂ ತದಸ್ಯ ಯದ್ವೈಶ್ಯಃ ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಶೂದ್ರೋ ಅಜಾಯತ || ೧೨ ||  
 ಚಂದ್ರಮಾ ಮನಸೋ ಜಾತಶ್ಚಕ್ಷೋಃ ಸೂರ್ಯೋ ಅಜಾಯತ | ಮುಖಾ-  
 ದಿಂದ್ರಶ್ಚಾಗ್ನಿಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಾದ್ವಾಯುರಜಾಯತ || ೧೩ || ನಾಭ್ಯಾ ಅಸೀದಂತ-  
 ರಿಕ್ಷಂ ಶೀರ್ಣೋ ದ್ಯೌಃ ಸಮವರ್ತತ | ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಭೂಮಿದಿತಃ ಶ್ರೋತ್ರಾ-



ತೃಥಾ ಲೋಕಾಃ ಅಕಲ್ಪಯನ್ || ೧೪ || ಸಪ್ತಾಸ್ಯಾಸನ್ನರಿಧಯಸ್ತ್ರಿಃ ಸಪ್ತ-  
 ಸಮಿಧಃ ಕೃತಾಃ | ದೇವಾ ಯದ್ಯಜ್ಞಂ ತನ್ನಾನಾ ಅಬಧ್ನನ್ಪುರುಷಂ  
 ಪಶುಮ್ || ೧೫ || ಯಜ್ಞೇನ ಯಜ್ಞಮಯಜಂತ ದೇವಾಸ್ತಾನಿ ಧರ್ಮಾಣಿ  
 ಪ್ರಥಮಾನ್ಯಾಸನ್ | ತೇಹನಾಕಂ ಮಹಿಮಾನಃ ಸಚಂತ ಯತ್ರ ಪೂರ್ವೇ  
 ಸಾಧ್ಯಾಃ ಸಂತಿ ದೇವಾಃ || ೧೬ ||

|| ಇತಿ ಪುರುಷಸೂಕ್ತಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ ||

ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುವೇ ನಮಃ | ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

”	ವಸ್ತ್ರಂ	ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ
”	ಉಪವೀತಂ	”
”	ಅಭರಣಂ	”
”	ಪರಿಮಳಗಂಧಾನ್	”
”	ಅಕ್ಷತಾನ್	”
”	ಪುಷ್ಪಾಣಿ	”

|| ನಾಮಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ | ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ | ಮಾಧವಾಯ  
 ನಮಃ | ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ | ವಿಷ್ಣುವೇ ನಮಃ | ಮಧುಸೂದನಾಯ  
 ನಮಃ | ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ | ವಾಮನಾಯ ನಮಃ | ಶ್ರೀಧರಾಯ  
 ನಮಃ | ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ | ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ | ದಾಮೋದ-  
 ರಾಯ ನಮಃ | ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುವೇ ನಮಃ | ನಾಮಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪ-  
 ಯಾಮಿ | ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುವೇ ನಮಃ | ನಾನಾವಿಧ ಪರಿಮಳಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಣಿ  
 ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ವನಸ್ಪತಿರಸೋತ್ಪನ್ನೋ ಗಂಧಾಢ್ಯೋ ಧೂಪಲುತ್ತಮಃ | ಆಘ್ರೇಯಃ  
 ಸರ್ವದೇವಾನಾಂ ಧೂಪೋಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ || ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪ-



ಯಾಮಿ || ಸಾಜ್ಯಂ ತ್ರಿವರ್ತಿಸಂಯುಕ್ತಂ ವಹ್ನಿನಾ ಯೋಜಿತಂ ಮಯಾ |  
ದೀಪಂ ಗೃಹಾಣ ದೇವೇಶ ತೈಲೋಕ್ಯತಿಮಿರಾಸಹ || ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ ||  
ಧೂಪದೀಪಾನಂತರಂ ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ಓಂ ಭೂರ್ಭು-  
ವಸ್ಸುವಃ | ತತ್ಸ 101 ಯಾತ್ || ಸತ್ಯಂ ತ್ವರ್ತೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ || ಧೇನು  
ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ || ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮುಸಿ ||

ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ | ಶಾಕಪಾಕಶಾಲ್ಯನ್ನ ಭಕ್ಷ್ಯಭೋಜ್ಯ  
ಪರಮಾನ್ನಂ ಮಹಾನೈವೇದ್ಯಂ ನಿವೇದಯಾಮಿ || ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ 101  
ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಸ್ವಾಹಾ || ನೈವೇದ್ಯಮಧ್ಯೇ ಪಾನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||  
ಅಮೃತಾಸಿಧಾನಮುಸಿ | ಉತ್ತರಾಪೋಶನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ಹಸ್ತ  
ಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಮುಖಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |  
ಪುನರಾಚಮನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ಪೂಗೀಫಲಸಮಾಯುಕ್ತಂ ನಾಗವಲ್ಲಿ  
ದಳೈರ್ಯುತಂ || ಕರ್ಪೂರಚೂರ್ಣಸಂಯುಕ್ತಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಸ್ತುತಿಗೃಹ್ಯ-  
ತಾಂ || ತಾಂಬೂಲಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಮಂಗಳನೀರಾಂಜನಂ ಕರಿಸ್ಯೇ || ಅರ್ಚತಪ್ರಾರ್ಚತ ಪ್ರಿಯಮೇಧಾ  
ಸುವರ್ಚತ ಅರ್ಚಂತು ಪುತ್ರಕಾ ಉತ ಪುರನ್ನ ಧೃಷ್ಟ್ವರ್ಚತ || ಅರ್ಚತ-  
ಪ್ರಾರ್ಚತ | ಶ್ರಿಯೇ ಜಾತಃ ಶ್ರಿಯಅನಿರ್ಯಾಯ ಶ್ರಿಯಂ ವಯೋ ಜರಿ-  
ತ್ಯಭ್ಯೋ ದಧಾತಿ | ಶ್ರಿಯಂ ವಸಾನಾ ಅಮೃತತ್ವಮಾಯನ್ಯವಂತಿ ಸತ್ಯಾಃ  
ಸಮಿಧಾಮಿತದ್ಯೌ || ಶ್ರಿಯ ಏವೈನಂ ತಚ್ಚೈವಮಾದಧಾತಿ ಸಂತತಮೃಚಾ  
ವಷಟ್ಕೃತ್ಯಂ || ಸಂತತ್ಕೈಸ್ಸಂಧಿಯತೇ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭೀರ್ಯ ಏವಂ  
ವೇದ || ಧ್ರುವಾ ದ್ಯೌರ್ಧ್ರುವಾ ಸೃಧಿನೀ ಧ್ರುವಾಸಃ ಪರ್ವತಾ ಇಮೇ |  
ಧ್ರುವಂ ವಿಶ್ವಮಿದಂ ಜಗಧ್ರುವೋ ರಾಜಾವಿಶಾಮಯಂ || ಧ್ರುವಂ ತೇ



ರಾಜಾ ವರುಣೋ ಧ್ರುವಂ ದೇವೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ | ಧ್ರುವಂ ತ ಇಂದ್ರ-  
ಶ್ಚಾಗ್ನಿಶ್ಚ ರಾಷ್ಟ್ರಂ ಧಾರಯತಾಂ ಧ್ರುವಂ || ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುವೇ ನಮಃ |  
ಮಂಗಳನೀರಾಂಜನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಂ |  
ಪರಮಂ ಪದಂ || ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುವೇ ನಮಃ | ಮಂತ್ರಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪ-  
ಯಾಮಿ || ನಮಸ್ತೇ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ನಮಸ್ತೇನಮರವಲ್ಲಭ | ನಮಸ್ತೇ  
ಜಗದಾನಂದ ದೇವದೇವ ನಮೋಸ್ತು ತೇ || ಶ್ರೀಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ |  
ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ನಮಃ ಸರ್ವಹಿತಾರ್ಥಾಯ ಜಗದಾಧಾರ-  
ಹೇತವೇ || ಸಾಷ್ಟಾಂಗೋಷಯಂ ಪ್ರಣಾಮಸ್ತೇ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಮಯಾ  
ಕೃತಃ || ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುವೇ ನಮಃ | ನಮಸ್ಕಾರಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

(ಹಸ್ತೇ ಅಕ್ಷತ ಗಂಧ ತುಳಸೀಪತ್ರಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

ನಾರಾಯಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ಧೀಮಹಿ | ತನ್ನೋ

ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ || ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುವೇ ನಮಃ | ಪ್ರಸನ್ನಾಘ್ಯಂ  
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ಪ್ರಾರ್ಥನಂ ಕರಿಸ್ಯೇ || ಯನ್ಮಯಾ ಭಕ್ತಿ ಸಂಯುಕ್ತಂ  
ಸತ್ರಂ ಪುಷ್ಪಂ ಫಲಂ ಜಲಂ | ಪ್ರಕಲ್ಪಿತಂ ಚ ನೈವೇದ್ಯಂ ತದ್ಗೃಹಾಣ  
ಜಗತ್ಪತೇ || ಗತಂ ಪಾಪಂ ಗತಂ ದುಃಖಂ ಗತಂ ದಾರಿದ್ರ್ಯಮೇವ ಚ |  
ಆಗತಾಃ ಸುಖಸಂಪತ್ತಿಃ ಪುಣ್ಯಾಚ್ಚ ತವದರ್ಶನಾತ್ | ಅಜ್ಞಾನಾದ್ವಿಸ್ಮರಾ-  
ದ್ಭ್ರಾಂತ್ಯಾ ಯನ್ಮಾನಮಧಿಕಂ ಕೃತಂ || ತತ್ಸರ್ವಂ ಕ್ಷಮ್ಯತಾಂ ದೇವ  
ಪ್ರಸೀದ ಪರಮೇಶ್ವರ | ಶ್ರೀಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ | ಪ್ರಾರ್ಥನಾಂ ಸಮರ್ಪ-  
ಯಾಮಿ || ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾ  
ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ || ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾ-  
ಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ಅನೇನ ಕೃತ ಪೂಜಾರಾಧನೇನ ಭಗವಾನ್  
ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ||

ಅಪರಾಧಸಹಸ್ರಾಣಿ ಕ್ರಿಯಂತೇಹಹರ್ನಿಶಂ ಮಯಾ | ದಾಸೋಷಯ-  
ಮಿತಿ ಭಾವೇನ ಕ್ಷಮಸ್ವ ಪುರುಷೋತ್ತಮ || ದೇವ ನಾಥ ಗುರೋ ಸ್ವಾಮಿನ್  
ದೇಶಿಕಸ್ಯಾತ್ಮನಾ ಹಿತಂ | ತ್ರಾಹಿ ತ್ರಾಹಿ ಕೃಪಾಸಿಂಧೋ ಪೂಜಾಪೂರ್ಣ-



ಫಲಂ ಕುರು || ಯತ್ಕೃತಂ ಯತ್ಕರಿಷ್ಯಾಮಿ ತತ್ಸರ್ವಂ ನ ಮಯಾ ಕೃತಂ |  
ತ್ವಯಾ ಕೃತಂ ತು ಫಲಭುಕ್ ತ್ವಮೇವ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ||

(ಇತಿ ವಿಜ್ಞಾಪ್ಯ, ಶ್ರೀಘಂಟಾದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾ  
ಮಾತಿ ತೀರ್ಥಂ ಅಭಿಷಿಚ್ಯ, ಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪ್ಯ, ದೇವಾಯ ನಿವೇದಿತಂ ನೈವೇದ್ಯಂ  
ಸಮರ್ಪ್ಯ, ಮಂಗಳನೀರಾಜನಂ ದರ್ಶಯಿತ್ವಾ)

ಬಲಿವಿಭೀಷಣೋ ಭೀಷ್ಮಕಃ ಕಪಿಲೋ ನಾರದಃ ಪ್ರಿಯಃ |  
ಮಹಾವಿಷ್ಣುಪ್ರಸಾದೇನ ಸರ್ವೇ ಗೃಹ್ಣಂತು ವೈಷ್ಣವಾಃ ||

(ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಬಲಿಹರಣಂ ದತ್ವಾ ಆಚಮ್ಯ ಸಾಲಿಗ್ರಾಮತೀರ್ಥಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

ಅಕಾಲಮೃತ್ಯುಹರಣಂ ಸರ್ವವ್ಯಾಧಿನಿವಾರಣಂ |  
ಸರ್ವದುರಿತೋಪಶಮನಂ ವಿಷ್ಣುಪಾದೋದಕಂ ಶುಭಂ ||

(ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ)

ಶರೀರೇ ಜರ್ಝರಿಭೂತೇ ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಸ್ತೇ ಕಳೇಬರೇ ||  
ಔಷಧಂ ಜಾಹ್ನು ನೀತೋಯಂ ವೈದ್ಯೋ ನಾರಾಯಣೋ ಹರಿಃ ||

(ಏನಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ನಿರ್ಮಾಲ್ಯತುಳಸೀದಳಂ ಕರ್ಣೇ ಚ ಧೃತ್ವಾ, ಅತಿಥಿಭಿಃ  
ಸಹ ಭೋಕ್ತವ್ಯಃ)

|| ಇತಿ ಸಂಕ್ಷೇಪತಃ ದೇವಪೂಜಾ ಸಮಾಪ್ತಾ ||



|| ಅನುನಾಸ್ಯಾತರ್ಪಣಂ ||

ಆಚಮ್ಯ, ಅಪವಿತ್ರಃ |೦| ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ | ಕಾಯಕಂ  
ವಾಚಕಂ ಪಾಪಂ ಕರ್ಮಣಾ ಸಮುಪಾರ್ಜಿತಂ | ಶ್ರೀರಾಮಸ್ಮರಣೇನೈವ  
ವ್ಯವೋಹತಿ ನ ಸಂಶಯಃ || ಶ್ರೀರಾಮರಾಮರಾಮ (ಇತಿ ಸ್ಮೃತ್ವಾ) ತಿಥಿ-  
ವಿಷ್ಣುಸ್ತಥಾ ವಾರಃ ನಕ್ಷತ್ರಂ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಚ | ಯೋಗಶ್ಚ ಕರಣಂ ಚೈವ  
ಸರ್ವಂ ವಿಷ್ಣುಮಯಂ ಜಗತ್ || ಶ್ರೀಗೋವಿಂದಗೋವಿಂದಗೋವಿಂದ  
(ಇತಿ ಸ್ಮೃತ್ವಾ)



॥ ಪವಿತ್ರಧಾರಣಮಂತ್ರಃ ॥

ಪವಿತ್ರವಂತಃ ಪರಿವಾಚನಾಸತೇ ಪಿತೇಷಾಂ ಪ್ರತ್ನೋ ಅಭಿರಕ್ಷತಿ  
ವೃತಂ ॥ ಮಹತ್ಸಮುದ್ರಂ ವರುಣಸ್ತಿ ರೋದಧೇ ಧೀರಾ ಇಚ್ಛೇಕುರ್ಧ್ವರಣೇ-  
ಸ್ವಾರಭಂ । ಸಹಸ್ರಧಾರೇ ವಿತತೇ ಪವಿತ್ರಅನಾಚಂ ಪುನಂತಿ ಕವಯೋ  
ಮನೀಷಿಣಃ । ರುದ್ರಾಸಃ ಏಷಾಮೃಷಿರಾಸೋ ಅದ್ರುಹಃ ಸ್ಪೃಶಸ್ವಂ ಚ  
ಸುದೃಶೋ ನೃಚಕ್ಷಸಃ॥

(ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಪವಿತ್ರಂ ಧೃತ್ವಾ, ಸಿಂ ಗುರುಣೇ ನಮಃ ಇತ್ಯಾದಿ ಪಠಿತ್ವಾ  
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಆಪೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ॥

(ಸಕೃದಾಚ್ಛಿನ್ನಂ ದರ್ಭಮುಷ್ಟಿಂ ತಿಲಸಹಿತಂ ಹಸ್ತೇ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

ಶ್ರೀಗೋವಿಂದಗೋವಿಂದಃ । ೦। ಚತುರ್ವಿಧಫಲಪುರುಷಾರ್ಥಸಿದ್ಧಿ-  
ರ್ಥಂ (ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತಿ) ಅಸ್ಮತ್ಪಿತುಃ ಪ್ರತಿದರ್ಶಶ್ರಾದ್ಧೇ ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃಸಿತಾ-  
ಮಹಪ್ರಸಿತಾಮಹಾನಾಂ ಕೃಷ್ಣನಾರಾಯಣಮಾಧವಶರ್ಮಣಾಂ ಗೋತ್ರಾ-  
ಣಾಂ ವಸುರುದ್ರಾದಿತ್ಯಸ್ವರೂಪಾಣಾಂ ಮಾತೃಸಿತಾಮಹಿಸ್ರಸಿತಾಮಹೀನಾಂ  
ದಾಯಿನಾಂ ಗೋತ್ರಾಣಾಂ ವಸುರುದ್ರಾದಿತ್ಯಸ್ವರೂಪಾಣಾಂ ಸಪತ್ನೀಕ-  
ಮಾತಾಮಹಮಾತುಃ-ಸಿತಾಮಹ ಮಾತುಃ-ಪ್ರಸಿತಾಮಹಾನಾಂ ಶರ್ಮಣಾಂ  
ವಸುರುದ್ರಾದಿತ್ಯಸ್ವರೂಪಾಣಾಂ ಪಿತೃವ್ಯಮಾತುಳಾದಿಉಭಯವಂಶಸಿತ್ಕಾ-  
ಣಾಂ ಅಕ್ಷಯ್ಯತೃಪ್ತೃರ್ಥಂ ಅಮಾವಾಸ್ಯಾ ಪುಣ್ಯಕಾಲೇ ದರ್ಶಶ್ರಾದ್ಧಂ  
(ಸನ್ಯ) ತಿಲತರ್ಪಣರೂಪೇಣ ಅದ್ಯ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಅಪ ಉಪಸ್ಪೃಶ್ಯ, ಅಪಸವ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣಾಭಿಮುಖಃ)

ಅಪಹತಾ ಅಸುರಾ ರಕ್ಷಾಂಸಿ ಪಿಶಾಚಾಃ ವೇದಿಸತಃ ॥

(ಅದ್ವಿರನೋಕ್ಷ್ಯ, ತಿಲಾನ್ವಿಕೀರ್ಯ, ದರ್ಭಮುಷ್ಟಾ ಏಕೇನ ದರ್ಭೇಣ  
ಭೂಮಿಂ ಖಾತ್ವಾ, ದರ್ಭಾನ್ವಿರಸ್ಯ)



ಉದೀರತಾ ಮವರ ಉತ್ಪರಾಸ ಉನ್ಮಧ್ಯಮಾಃ ಪಿತರಃ ಸೋಮ್ಯಾಸಃ |  
ಅಸುಂ ಯಈಯುರವೃಕಾ ಋತಜ್ಞಾ ಸ್ತೇ ನೋ ಅವಂತು ಪಿತರೋ ಹವೇಷು ||  
(ಏತನ್ಮಂತ್ರೇಣ ದರ್ಭಮುಷ್ಠಿಂ ವೇದಿಕಾಯಾಂ ಪ್ರಸಾರ್ಯ)

ಗೋಕರ್ಣಸೇತೂ ಹಿಮವಾನ್ಮಯಾಗೌ ಕಾಶ್ಮೀರ-ಸೋಮೇಶ್ವರ-  
ವಿಷ್ಣು ಪಾದಾಃ | ಶ್ರೀರಂಗಕೇದಾರಮನಂತಕನ್ಯಾ ಸ್ವಾಮಿನ್ಮುರುಕ್ಷೇತ್ರ ಸದಾ  
ನಮಸ್ತೇ || ಅಯೋಧ್ಯಾ ಮಧುರಾ ಮಾಯಾ ಕಾಶೀ ಕಾಂಚೀ ಆವಂತಿಕಾ |  
ಪುರೀ ದ್ವಾರಪತೀ ಜೈವ ಸಪ್ತೈತಾ ಮೋಕ್ಷದಾಯಕಾಃ || ಉಶಂತಸ್ತ್ವನಿ-  
ಧೀಮಹಿ | ಉಶಂತಃ ಸಮಿಧೀಮಹಿ | ಉಶನ್ನಶತ ಆವಹ ಪಿತ್ಯಾನ್ ವಿಷೇ  
ಅತ್ತವೇ ||

(ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ವರ್ಗದ್ವಯಪಿತ್ಯಾನಾವಾಹ್ಯ) (ಈಶಾನ್ಯ ದಿಕ್ಕನ್ನು  
ನೋಡಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.)

ಈಶಾನವಿಷ್ಣುಕಮಲಾಸನಕಾರ್ತಿಕೇಯೋ ವಹ್ನಿತ್ರಯಾರ್ಕರಜನೀಶ  
ಗಣೇಶ್ವರಾಣಾಂ | ಕ್ರೌಂಚಾಮರೇಂದ್ರಕಲತೋದ್ಭವಕಶ್ಯಪಾನಾಂ ಪಾದಾ-  
ನ್ನಮಾಮಿ ಶಿರಸಾ ಪಿತ್ಯಮುಕ್ತಹೇತೂನ್ ||

(ಸವ್ಯ = ದೇವತೀರ್ಥೇನ ದೇವಾನ್ ತರ್ಪಯತಿ ||)

ಭೂಃ ದೇವಾಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಭುವಃ ದೇವಾನ್ | ಸುವಃ ದೇ-  
ವಾನ್ | ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ದೇವಾಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ || (ನಿವೀತೀ) ಭೂಃ  
ಋಷೀಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಭುವಃ ಋಷೀನ್ | ಸುವಃ ಋಷೀನ್ | ಭೂ-  
ರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಋಷೀಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ || (ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತಿ) ಭೂಃ ಪಿತ್ಯಾನ್  
ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಭುವಃ ಪಿತ್ಯಾನ್ | ಸುವಃ ಪಿತ್ಯಾನ್ | ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ  
ಪಿತ್ಯಾನ್ ತರ್ಪಯಾಮಿ || ಅಸ್ಮತ್ಪಿತರಂ ||

(ಇತ್ಯಾದಿ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞವತ್ತರ್ಪಯೇತ್)

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಗರ್ಭಸ್ಥಂ ಹೇಮಬೀಜಂ ವಿಭಾವಸೋಃ | ಅನಂತ  
ಪುಣ್ಯಫಲದಮತಃ ಶಾಂತಿಂ ಪ್ರಯಚ್ಛ ಮೇ || ಇದಂ ಯತ್ಕಿಂಚಿದ್ಧಿರಣ್ಯಂ



ಮಮ ವರ್ಗದ್ವಯಪಿತೃತ್ವಪ್ತಿಂ ಕಾಮಯಮಾನಃ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಯ ತುಭ್ಯಂ  
ಸಂಪ್ರದದೇ ದತ್ತಂ ನ ಮಮ ನ ಮಮ ॥ ಕರ್ಮಸಾಂಗತಾಫಲಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ  
ಯಥಾಂಶಂ ದಕ್ಷಿಣಾಂ ಪ್ರತಿಸಾದಯಾಮಿ ॥ ದೇವತಾಭ್ಯ ॥೧॥ ನಮೋ  
ನಮಃ ॥ ಇತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಯೇತ್ ॥ ಅನೇನ ಕರ್ಮಣಾ  
ಮಮವರ್ಗದ್ವಯ ಪಿತರಃ ನಿತ್ಯತ್ವಪ್ತಾ ಭೂಯಾಸುರಿತಿ ಭವಂತಃ ಅನು-  
ಗೃಹ್ಯಂತು ॥ ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾಚ ॥೧॥

ಅನೇನ ಪಿತೃತರ್ಪಣೇನ ಭಗವಾನ್ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀಪಿತೃರೂಪೀ-  
ಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ॥ ತರ್ಪಣೋದಕಂ ಪುಣ್ಯಜಲೇ ನಿಯೋ-  
ಜಯೇತ್ ॥

॥ ಅನಾನಾಸ್ಯಾತರ್ಪಣಂ ಸಮಾಪ್ತಮ್ ॥

॥ ಅಥ ಸ್ನಾನನಿಧಿಃ ॥

ಆಚಮ್ಯ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ॥ ತಿಥೌ ಮಮ ಇಹಜನ್ಮಾದಿಜನ್ಮಾಂತ-  
ರೇಷು ಬಾಲ್ಯಕೌಮಾರವಾರ್ಧಕೇ ಚ ರಹಸಿ ಪ್ರಕಾಶೇ ಚ ಮನೋ-  
ವಾಕ್ಪಾಯಕರ್ಮಭಿಃ ಜ್ಞಾನತೋಽಜ್ಞಾನತಶ್ಚ ಸಂಭಾವಿತಾನಾಂ ಪಾಪಾನಾಂ  
ನಿವೃತ್ತ್ಯರ್ಥಂ ಶ್ರೀವಾಸುದೇವಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಸ್ನಾನಂ ಕರಿಸ್ಯೇ ॥

॥ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ॥

ಹಿರಣ್ಯಶೃಂಗಂ ವರುಣಂ ಪ್ರವದ್ಯೇ ತೀರ್ಥಂ ಮೇ ದೇಹೇಯಾಚಿತಃ ॥  
ಯನ್ಮಯಾ ಭುಕ್ತಮಸಾಧೂನಾಂ ಪಾಪೇಭ್ಯಶ್ಚ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಃ ॥ ಯನ್ಮೇ  
ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಕರ್ಮಣಾ ವಾ ದುಷ್ಕೃತಂ ಕೃತಂ ॥ ತನ್ನ ಇಂದ್ರೋ  
ವತುಣೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ ಸವಿತಾ ಚ ಪುನಂತು ಪುನಃ ಪುನಃ ॥

(ಇತಿ ತೀರ್ಥಂ ಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ)



ಇಮಂ ಮೇ ಗಂಗೆ ಯಮುನೇ ಸರಸ್ವತೀ ಶುತುದ್ರಿಸ್ತೋಮಂ  
ಸಚತಾಪರುಷಾ ಅಸಿಕ್ಷಾ ಮರುದ್ವೃಥೇ ವಿತಸ್ತಯಾರ್ಜುಕೀಯೇ  
ಶೃಣುಹ್ಯಾ ಸುಷೋಮಯಾ || ಸಿತಾಸಿತೇ ಸರಿತೋ ಯತ್ರ ಸಂಗಥೇ  
ತತ್ರಾಪ್ಲುತಾಸೋ ದಿವಮುತ್ಪತಂತಿ || ಯೇವೈತನ್ವಾಂ ವಿಸೃಜಂತಿ ಧೀರಾಸ್ತೇ  
ಜನಾಸೋ ಅಮೃತತ್ವಂ ಭಜಂತೇ ||

(ಇತಿ ತೀರ್ಥಮವಲೋಕ್ಯ)

ತ್ವಂ ರಾಜಾ ಸರ್ವತೀರ್ಥಾನಾಂ ತ್ವಮೇವ ಜಗತಃ ಪಿತಾ | ಯಾ-  
ಚಿತಂ ದೇಹಿ ಮೇ ತೀರ್ಥಂ ಸರ್ವಪಾಪಾಪನುತ್ಪಯೇ ||

(ಇತಿ ವರುಣಾಯ ಅರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ)

ಅತಿಕ್ರೂರ ಮಹಾಕಾಯ ಕಲ್ಪಾಂತದಹನೋಪಮ || ಭೈರವಾಯ  
ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಅನುಜ್ಞಾಂ ದಾತುಮರ್ಹಸಿ ||

(ಇತಿ ಭೈರವಂ ಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ)

ಸಮಸ್ತ ಜಗದಾಧಾರ ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಧರ | ದೇಹಿ ದೇಹಿ ಮಮಾ-  
ನುಜ್ಞಾಂ ಯುಷ್ಮತ್ತೀರ್ಥನಿಷೇವಣೇ ||

[ಇತಿ ಹೃಷೀಕೇಶಂ ಸಂಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ, ನಾಭಿನಾತ್ರೇ ಜಲೇ ಸ್ನಿತ್ವಾ]

ಲೋಸೌ ಸರ್ವಗತೋ ವಿಷ್ಣುಶ್ಚಿತ್ಸ್ವರೂಪೀ ನಿರಂಜನಃ | ಸ ಏವ  
ದ್ರವರೂಪೇಣ ಗಂಗಾಂಭೋ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ || ನಂದಿನೀ ನಲಿನೀ ಸೀತಾ  
ಮಾಲತೀ ಚ ಮಲಾವಹಾ | ವಿಷ್ಣುಪಾದಾಬ್ಜಸಂಭೂತಾ ಗಂಗಾ ತ್ರಿಸಥ-  
ಗಾಮಿನೀ || ಭಾಗೀರಥೀ ಭೋಗವತೀ ಜಾಹ್ನವೀ ತ್ರಿದಶೇಶ್ವರೀ | ದ್ವಾದಶೈ-  
ತಾನಿ ನಾಮಾನಿ ಯತ್ರ ಯತ್ರ ಜಲಾಶಯೇ || ಸ್ನಾನಕಾಲೇ ಪತೇನ್ನಿತ್ಯಂ  
ಮಹಾಪಾತಕನಾಶನಂ ||

(ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ತ್ರಿನಾರಮುನ್ಮಜ್ಯ, ಅದಿತ್ಯಮವಲೋಕ್ಯ)



ಏಹಿ ಸೂರ್ಯ ಸಹಸ್ರಾಂಶೋ ತೇಜೋರಾಶೇ ಜಗತ್ಪತೇ ।  
ಅನುಕಂಪಯ ಮಾಂ ಭಕ್ತಂ ಗೃಹಾಣಾಘ್ಯಂ ನಮೋಸ್ತು ತೇ ॥

(ಇತ್ಯಘ್ಯಂ ದತ್ತಾ, ಸನ್ಮುಕ್ ಸ್ನಾತ್ವಾ, ದೇವರ್ಷಿಸಿತ್ತತರ್ಪಣಂ ಸಮ್ಯೇನ  
ನಿವೀತ್ಯಾ ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತ್ಯಾ ಕ್ರಮೇಣ ಚ ದತ್ತಾ)

ಯನ್ಮಯಾ ದುಷ್ಕೃತಂ ತೋಯಂ ಶಾರೀರಮಲಸಂಭವಂ ।  
ತಸ್ಯ ಪಾಪವಿಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಯಕ್ಷ್ಮಾಣಂ ತರ್ಪಯಾಮ್ಯಹಂ ॥

(ಇತಿ ಯಕ್ಷ್ಮತರ್ಪಣಂ ದತ್ತಾ)

ಯೇ ಕೇ ಚಾಸ್ತತ್ಕುಲೇ ।೦। ವಸ್ತ್ರನಿಷ್ಪೀಡಿತೋದಕಂ ॥

(ಇತಿ ವಾಸೋದಕಂ ದತ್ತಾ)

ಲತಾಗುಲ್ಮೇಷು ವೃಕ್ಷೇಷು ವರ್ತಂತೇ ಪಿತರೋ ಮಮ ।  
ತೇಷಾಮಾಪ್ಯಾಯನಾರ್ಥಂ ತು ಇದಮಸ್ತು ಶಿಖೋದಕಂ ॥

(ಇತಿ ಶಿಖೋದಕಂ ದತ್ತಾ, ಸ್ನಾತ್ವಾ, ಅಚಮ್ಯ, ಶುದ್ಧ ವಸ್ತ್ರಂ ಧಾರಯೇತ್)

॥ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪಪೂರ್ವಕ ಸ್ನಾನನಿಧಿಃ ಸಮಾಪ್ತಾ ॥





## ॥ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಷ್ಟಮಿಾ ಅರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ ॥

(ಸಂಕಲ್ಪಃ) ಮಯಾ ಅಚರಿತ ವಸುದೇವದೇವಕೀಸಹಿತ ಶ್ರೀಬಾಲ-  
ಕೃಷ್ಣ ಪೂಜಾಂತೇ ಸ್ವೀರಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಅರ್ಘ್ಯ ದ್ರವ್ಯಾಣಿ ಸಂಗೃಹ್ಯ)

ಜ್ಯೋತಿಷ್ಠತೇ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ನಮಸ್ತೇ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಪತೇ |  
ನಮಸ್ತೇ ರೋಹಿಣೀಕಾಂತ ಸುಧಾಕರ ನಮೋಸ್ತು ತೇ ॥ ಇತಿ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ  
ಮಂತ್ರಃ ॥

1. ಜಾತಃ ಕಂಸವಧಾರ್ಥಾಯ ಭೂಭಾರಹರಣಾಯ ಚ |  
ದಾನವಾನಾಂ ವಿನಾಶಾಯ ವಸುದೇವಕುಲೋದ್ಭವ ॥  
ಶ್ರೀಬಾಲಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ | ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
2. ಪಾಂಡವಾನಾಂ ಹಿತಾರ್ಥಾಯ ಧರ್ಮಸಂಸ್ಥಾಪನಾಯ ಚ |  
ಕೌರವಾಣಾಂ ವಿನಾಶಾಯ ವಸುದೇವಕುಲೋದ್ಭವ ॥  
ಶ್ರೀಬಾಲಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ | ದ್ವಿತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
3. ಶ್ರಾವಣ್ಯಾಂ ಕೃಷ್ಣ ಪಕ್ಷೇ ತು ಅಷ್ಟಮಿಾ ರೋಹಿಣೀಯುತಾ |  
ತಸ್ಯಾಂ ಚಂದ್ರೋದಯೇ ರಾತ್ರೌ ದೇವಕೀಗರ್ಭಸಂಭವ ॥  
ಶ್ರೀಬಾಲಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ | ತೃತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥  
ಸ್ವೀರೋದಾರ್ಣವಸಂಭೂತ ಅತ್ರಿನೇತ್ರಸಮುದ್ಭವ |  
ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ರೋಹಿಣ್ಯಾಸಹಿತಃ ಶಶಿನ್ ॥  
ಶ್ರೀಚಂದ್ರಾಯ ನಮಃ | ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

॥ ಇತಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಷ್ಟಮಿಾ ಅರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ ॥



॥ ಶ್ರೀಶಿವರಾತ್ರಿ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನ ಮಂತ್ರಃ ॥

(ಸಂಕಲ್ಪಃ) ಶ್ರೀಶಿವರಾತ್ರಿ ಮಹಾಪುಣ್ಯಕಾಲೇ ಸಾಂಬಶಿವಪೂಜಾಂತೇ  
ಕ್ಷೀರಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಸ್ಯೇ ॥

(ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಕ್ಷೀರಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

1. ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸಾಂಬಾಯ ಸರ್ವಪಾಪಹರಾಯ ಚ |  
ಶಿವರಾತ್ರೌ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ಭೋಃ ||  
ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ | ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ||
2. ಮಯಾ ಕೃತಾನ್ಯಶೇಷಾಣಿ ಪಾಪಾನಿ ನುದ ಶಂಕರ |  
ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಶಿವರಾತ್ರೌ ಪ್ರಸಿದ ಮೇ ||  
ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ | ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ||
3. ಆಕಾಶದಿಕ್ಕರೀರಾಣಿ ಯ ಗ್ರಹ ನಕ್ಷತ್ರಮಾಲಿನೇ |  
ಸುರಸಿಂಧುನಿವಾಸಾಯ ದತ್ತಮರ್ಘ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ಭೋಃ ||  
ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ | ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ||
4. ವೈದ್ಯೇಮ ತ್ವಂ ವೈದ್ಯೇಮರೂಪ ತ್ವಂ  
ವೈದ್ಯೇಮಾತ್ಮನ್ ವೈದ್ಯೇಮರೂಪಿಣೇ |  
ನಕ್ಷತ್ರಮಾಲಿನೇ ತುಭ್ಯಂ ಗೃಹೀತಾರ್ಘ್ಯಮಿದಂ ಪ್ರಭೋಃ ||  
ಶ್ರೀಶಿವಾಯ ನಮಃ | ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ||
5. ಅಂಬಿಕಾಯೈ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ನಮಸ್ತೇ ದೇವಿ ಪಾರ್ವತಿ |  
ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಪ್ರದಾಸ್ಯಾಮಿ ಸುಪ್ರೀತಾ ವರದಾ ಭವ ||  
ಶ್ರೀಪಾರ್ವತೈ ನಮಃ | ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ||
6. ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಮಹಾಭಾಗ ಕಾರ್ತಿಕೇಯ ಸುರೇಶ್ವರ |  
ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಪ್ರದಾಸ್ಯಾಮಿ ಸುಪ್ರೀತೋ ವರದೋ ಭವ ||  
ಶ್ರೀಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ ನಮಃ | ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ||



7. ನಂದಿಕೇಶ ಮಹಾಭಾಗ ಶಿವಧ್ಯಾನಪರಾಯಣ ।  
ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಪ್ರದಾಸ್ಯಾಮಿ ನಂದಿಕೇಶ ನಮೋಸ್ತು ತೇ ॥  
ಶ್ರೀನಂದಿಕೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ । ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

॥ ಪ್ರಾರ್ಥನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

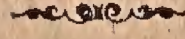
1. ಮೃತ್ಯುಂಜಯಾಯ ರುದ್ರಾಯ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಶಂಭವೇ  
ಅಮೃತೇಶಾಯ ಸರ್ವಾಯ ಮಹಾದೇನಾಯ ತೇ ನಮಃ ॥
2. ಅಪಿ ಪ್ರಹೀನಸ್ಯ ಸಮಸ್ತಲಕ್ಷಣೈಃ  
ಕ್ರಿಯಾವಿಹೀನಸ್ಯ ನಿಕ್ಯಷ್ಟಜನ್ಮನಃ ।  
ಪ್ರತಪ್ತವಾನಸ್ಯ ಶಶಾಂಕಶೇಖರ  
ಪ್ರಯಚ್ಛ ಭಕ್ತಿಂ ತವ ಪಾದಯೋರ್ಮಮ ॥
3. ಮಾಘೇ ಕೃಷ್ಣ ಚತುರ್ದಶ್ಯಾಂ ನಿರಾಹಾರೋ ಮಹೇಶ್ವರ ।  
ದಾತಾರ್ಭೋಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ದೇವೇಶ ಅರ್ಪಯಾಮಿ ಸದಾಶಿವ ॥

॥ ಸರ್ವಂ ತ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿನಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥





## ಶುದ್ಧಾಶುದ್ಧ ಪತ್ರಿಕೆ.



ಪುಟ.	ಪಂಕ್ತಿ.	ಅಶುದ್ಧ.	ಶುದ್ಧ.
೧	೨	ಗತೋಪಿ	ಗತೋಪಿ
೨	18	ಜೋತಿಷಿ	ಜೋತಿಷಿ
೪	7	ಮನೋಪಾತ	ಮನೋಪಾತ್ತ
೫	3	ಪ್ರಿಯತಾಂ	ಪ್ರಿಯತಾಂ
೭	1	ಗುಣಕಪಾಲಾಖ್ಯಾತಿ	ಗುಣಕಪಾಲಾಖ್ಯಾತಿ
,,	,,	ಪಾಶಾಂಕುಶೇಷ್ವಾಭಿ	ಪಾಶಾಂಕುಶೇಷ್ವಾಭೀತಿ
,,	11	ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ	ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ
೧೦	9	ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ	ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ
೧೫	2	ಅಗ್ನೇ	ಅಗ್ನೇ
೧೬	19	ಅಪ್ರಾತರ್ದೇವೀ	ಪ್ರಾತರ್ದೇವೀ
೧೮	7	ಮಧಾಹ್ನ	ಮಧಾಹ್ನ
೨೧	19	ದ್ವಾವಾಪೃಥಿವೀ	ದ್ವಾವಾಪೃಥಿವೀ
೨೦	8	ವಿಪ್ರೇಂದ್ರ	ವಿಪ್ರೇಂದ್ರ
೨೪	21	ಜಗದ್ಧ್ರವೋ	ಜಗದ್ಧ್ರವೋ
೨೮	7	ಉಶಂತಸ್ತ	ಉಶಂತಸ್ತ
೪೦	3	ಸರಿತೋ	ಸರಿತೇ
೪೨	10	ಪಾಂಡನಾನಂ	ಪಾಂಡನಾನಾಂ
೪೩	11	ಅಕಾಶದಿಕ್ಯರೀರಾಯ	ಅಕಾಶದಿಕ್ಯರೀರಾಯ
೪೪	12	ದಾತಭೋಕ್ತ್ವಾ ಮಿ	ಪ್ರಾತಭೋಕ್ತ್ವಾ ಮಿ





ಶ್ರೀರಮಣಗೀತಾ-ಮೂಲಮಂತ್ರ 18 ಅಧ್ಯಾಯಗಳು [ನಾಗರಲಿಪಿ.] }	....	....	0—4—0
ಶ್ರೀರಮಣಗೀತಾ ಸಂಗ್ರಹ-ಸಂಸ್ಕೃತ ಶ್ಲೋಕ ಕನ್ನಡಾರ್ಥ ಸಹಿತ }	....	....	0—4—0
ಶ್ರೀರಮಣಮಹರ್ಷಿಪ್ರಣೀತ ಉಪದೇಶಸಾರ ಕನ್ನಡ ಅರ್ಥ ಸಮೇತ }	....	....	0—4—0
ಋಗ್ವೇದೀಯ ಆಶ್ವಲಾಯನ ಸ್ಮಾರ್ತ ನಿತ್ಯಾಹ್ನಿಕ ವಿಧಿ [ಸಸ್ವರ] }	....	....	0—6—0
ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಕ್ಷರ ಮಾಲಿಕಾ	....	....	0—2—0
ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಸೂಕ್ತ I, II ನೇ ಮಂತ್ರಗಳ ಕನ್ನಡಾರ್ಥ ಸಹಿತ }	....	....	0—2—0
ಮಾಂಡೂಕ್ಯೋಪನಿಷತ್ ಕನ್ನಡಾರ್ಥ ಸಹಿತ (ಅಚ್ಚಿನಲ್ಲಿದೆ.) }	....	....	0—3—0

[ಅಂಜಿವೆಚ್ಚ ಬೇರೆ]

ಪುಸ್ತಕ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ  
ಯೋಗ್ಯ ರೀತಿಯ ಕವಿರಾಷನ್ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೀರಮಣೀಯವಾಣೀ ಪುಸ್ತಕಾಲಯ,

ವಡಭಾಂಡೇಶ್ವರ,

ಮಲ್ಲೆ ಪೋಸ್ಟ್, (ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ.)